RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023
2024

Maison de la
Famille du Nord

SOMMAIRE

Mot de la présidente et de la directrice 03

Nos valeurs Notre mission 04

Notre histoire Notre vision 05

Nos principes directeurs 06

Notre équipe Nos bénévoles 07

Formations Stagiaire 08

Le conseil d'administration 09

Les comités de travail 10

Vie associative et démocratique 11

Les membres Communications 12

Déménagement 13

Activités et services - Volet parents 14

Activités et services - Volet enfants 16

Activités et services - Volet parents-enfants 17

Soutien à la communauté et mobilisation 19

Implication 22

Nos partenaires 23

Notre plan d'action 2023-2024 24

Remerciements 25

GLOSSAIRE

ACA: Action communautaire autonome

ACAF: Action communautaire autonome famille

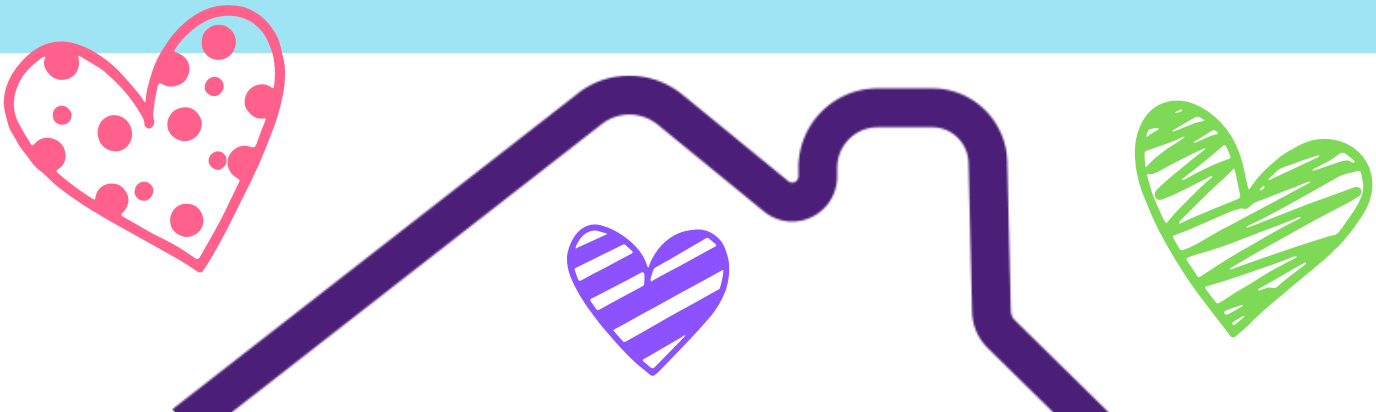
AHGCQ: Association des haltes-garderies communautaires du Québec

CA: Conseil d'administration

FQOCF: Fédération québécoise des organismes communautaires famille

MFDN: La Maison de la Famille du Nord

OCF: Organisme communautaire famille



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Jasmine Meunier-Naubert

Chères familles et partenaires,

C'est avec une grande fierté que je vous présente le rapport annuel de La Maison de la Famille du Nord pour l'année 2023-2024. Notre organisme a continué de soutenir les familles de la région en offrant des services essentiels et en créant des liens au sein de notre communauté tout en faisant l'acquisition d'une nouvelle maison et en coordonnant des travaux et un déménagement. Quel exploit!
Un exploit aussi d'avoir été capable de mobiliser de nombreux partenaires dans ce projet d'acquisition sans qui ce projet n'aurait pas pu voir le jour.
En tant que présidente du CA, je suis convaincue que La Maison de la Famille du Nord continuera d'être un pilier essentiel de notre communauté. Nous poursuivrons nos efforts pour offrir des services de qualité, renforcer les liens familiaux et contribuer au bien-être de chacun.
Je tiens à remercier chaleureusement toute l'équipe, les bénévoles, les partenaires et les familles qui font de notre organisme un lieu d'accueil et d'épanouissement.

Ensemble, nous grandissons!

MOT DE LA DIRECTRICE

Catherine Drouin

Comment résumer cette dernière année qui inscrit un tout nouveau chapitre dans l'histoire de la Maison de la Famille du Nord. Certainement en commençant par le mot solidarité ! Cette valeur, assurément partagée par notre communauté élargie, fut la pierre angulaire de la réussite de notre ambitieux projet de relocalisation. Autant les partenaires financiers majeurs qui ont répondu à l'appel que l'équipe de travail qui s'est dévouée à la tâche ont su permettre la réalisation de notre grand (et ultime!) déménagement. Ayant été une témoin privilégiée bien au centre de cet écosystème, je peux affirmer avec justesse que notre organisme occupe une place bien spéciale dans le cœur de tous ceux et celles qui croisent sa route !
2024 est l'année du 30ème anniversaire de la Maison de la Famille du Nord. Avec maintenant un bâtiment qui reflète la qualité des services qui y sont déployés, avec une équipe de travail dynamique et innovante, avec un conseil d'administration investi et proactif, avec sa communauté de membres qui ne cesse de croître, elle a sans l'ombre d'un doute toutes les raisons de fêter !

Chère MFDN, c'est à ton tour, de te laisser parler d'amour ! Au plaisir de poursuivre ensemble cette belle et grande aventure qui met en lumière la plus grande richesse de notre territoire; celle des familles qui l'habitent.

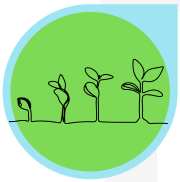
NOS VALEURS

Respect

Engagement

Entraide

Justice sociale



Croire au potentiel des personnes

NOTRE MISSION

La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation, de développement et d'implication pour tous les membres des familles ayant des enfants entre 0 et 12 ans et habitant dans
la MRC des Laurentides, et ce, peu importe leurs situations familiales ou financières.

La MDFN travaille en étroite collaboration avec la collectivité, elle reste connectée aux réalités et aux
enjeux touchant les familles dans le but de les outiller et de les accompagner pour ainsi favoriser le bienêtre individuel et familial.

La MFDN c'est un endroit sain et bienveillant offrant de l'écoute, des ateliers et du répit aux parents.
Les enfants y sont stimulés par une multitude d'activités et d'ateliers visant à soutenir leur développement global.

NOTRE HISTOIRE

La Maison de la Famille du Nord a été fondée en 1994 par l'initiative d'un groupe de parents issu de la communauté afin de répondre aux besoins des familles d'enfants 0-6 ans de la MRC des Laurentides.
Au fil des années, la MFDN s'est développée selon les besoins et les initiatives de ses membres.
Depuis 2021, notre mission a pris de l'expansion en offrant des services aux enfants de 6 à 12 ans.

La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation,
de développement et d'implication pour toutes les familles
peu importe leur situation familiale ou financière.

La MDFN travaille en étroite collaboration avec la collectivité et en étant bien enracinée dans sa communauté,
elle reste connectée aux réalités des familles et aux changements sociaux.

NOTRE VISION

La MFDN est un organisme communautaire autonome présent pour
toutes les familles.
C'est un lieu créateur de liens, accueillant et participatif où il y a place pour le plaisir, l'implication, l'apprentissage et l'épanouissement.

C'est aussi un lieu où l'on grandit ensemble.

La MFDN constitue un véritable pôle famille dans sa communauté.

NOS PRINCIPES DIRECTEURS

- **PRINCIPE 1**

Les familles, cellules de base de la société, sont une richesse collective et elles ont droit au soutien.

- **PRINCIPE 2**

Les parents ont tous des qualités importantes et sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

- **PRINCIPE 3**

Les familles ont besoin de temps et de lieu où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

- **PRINCIPE 4**

Le développement du pouvoir d'agir est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

NOTRE ÉQUIPE

Catherine Drouin
Directrice

Angélique Bélanger
Adjointe administrative

Stéphanie Nantel
Responsable de l'accueil et des bénévoles

Angélique Lauzon
Intervenante
Soutien clinique

Maryse Legault
Intervenante

Francis Roy
Intervenant

Virginie Vanier
Intervenante
Coordination clinique

2023 - 2024 fut une année riche en émotions
et remplie de défis de taille
pour tous les membres de l'équipe.

Ensemble, nous avons réussi à animer des sessions d'activités variées, suivre de multiples formations, accompagner les familles dans leur quotidien et ce, tout en s'impliquant dans toutes les étapes du déménagement de la MFDN et ce, sans interruption !

BÉNÉVOLES

Notre organisme tient à souligner l'implication des bénévoles dans toutes les sphères de notre quotidien. Halte-garderie, travaux dans la maison, entretien extérieur et soutien aux activités ne sont que quelques exemples de ce que peut apporter la communauté à la MFDN.
La présence des bénévoles accroît nos liens et permet, ensemble, de soutenir les familles d'ici.
Plus de **650 heures** ont été dédiées à la MFDN par nos précieux bénévoles ainsi que les membres du C.A !

FORMATIONS

Notre équipe tient à toujours actualiser ses connaissances entre autre par la formation continue.
C'est plus de **180 heures** qui ont été consacrées aux formations, rencontres d'informations, webinaires, ateliers et colloque.

Voici quelques exemples des formations suivies en cours d'année:

- Rencontre nationale de la FQOCF
- Formation pour devenir animateur des ateliers Pères présents, enfants gagnants
- Les rudiments de la communication non-violente
- Formation sur le postpartum: 4e trimestre de la grossesse post-gestation et dégestation
- Prévention en violence conjugale avec L'Ombrelle
- Formation sur les pères et la périnatalité
- Formation Devenir Parent: entre enchantement et détresse
- Formation Intervenir auprès des hommes
- Présence et formations à la conférence Su-Père (masculinité positive, pères en période de périnatalité, séparation conjugale)
- Formation AIDES offerte par le programme Semer l'Avenir
- Webinaire sur la Loi 25
- Formation sur l'Approche Orientée vers les Solutions (AOS) pour les hommes

STAGIAIRE

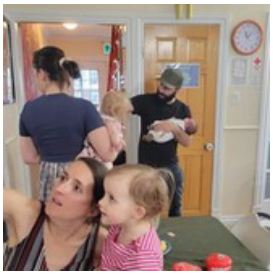
''Ayant grandi dans la belle ville de Mont-Tremblant, j'ai eu le bonheur d'apprendre que mon stage final serait effectué dans ma ville natale. La Maison de la famille du Nord est un organisme que j'ai découvert lors de l'été 2023. Après un été avec les cocos, j'ai su que la Maison de la famille serait une expérience de stage parfaite pour moi. Ayant maintenant complété ma première année à la MFDN, je peux confirmer avoir adoré mon expérience. L'équipe de travail de la Maison de la famille m'a montré quel genre d'intervenante je voulais être et la directrice, Catherine, m'a montré quel genre d'adulte je veux devenir. J'ai vu des enfants grandir, mais j'ai aussi grandi au cours de cette belle année. Je tiens à remercier le Cégep de Saint-Jérôme de m'avoir mis en contact avec la Maison de la famille et je tiens à remercier la Maison de la famille de m'avoir permis de vivre ma dernière expérience collégiale en tant que stagiaire avec eux.''

ALISSIA PENNEFATHER
Stagiaire en technique de travail social session automne 2023 et hiver 2024

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de 2023-2024 était composé de 7 membres, dont 4 membres familles et 3 membres ressources.
Le conseil a assisté à plus de 8 rencontres durant l'année.

Présidente	Jasmine Meunier-Naubert	Membre famille
Vice-président	Katja Leccisi	Membre ressource
Secrétaire	Vicky Pilotte	Membre famille
Trésorière	Laurie Grenier	Membre famille
Administratrice	Catherine Côté	Membre ressource
Administrateur	Jason Proulx	Membre ressource
Administratrice	Sophie Meloche-Goulet	Membre famille



PRINCIPALES RÉALISATIONS

En plus des comités de travail, les membres du conseil d'administration ont dédié l'année entière au projet du Grand déménagement !

AGA

L'assemblée générale annuelle s'est tenue au 155 rue Léonard le jeudi 15 juin 2023 à laquelle était présents plus de 20 membres ainsi que l'équipe de travail et les membres du C.A.

LES COMITÉS DE TRAVAIL

COMITÉ DES FINANCES

Le comité, composé de Jasmine Meunier-Naubert, Laurie Grenier, Jason Proulx et Catherine Drouin a travaillé activement sur les prévisions budgétaires et sur les nouvelles grilles salariales.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

Le comité, composé de Jasmine Meunier-Naubert, Katja Leccisi et Catherine Drouin a, pour sa part, soutenu la direction au niveau des nouvelles embauches. Ensemble, elles ont fait la révision du manuel des employés. De plus, une révision et une bonification des conditions de travail a été fait en instaurant un RVER auquel l'employeur maintenant contribue.

COMITÉ DE L'ENCAN VIRTUEL

En guise de campagne de financement annuel, la 4e édition de l'encan virtuel s'est tenue à la fin du mois de mars 2024 et a été coordonnée par notre adjointe administrative Angélique Bélanger qui a été aidée par Stéphanie Nantel.
La mise à l'encan de produits et services des entreprises et entrepreneurs de la région aura permis d'amasser près de 10 000$.

La présidence d'honneur fut assurée par Jonathan Korb, agent immobilier et membre honorifique de la Maison de la famille du Nord !

COMITÉ DE RELOCALISATION

Le comité, composé de Jasmine Meunier-Naubert, Catherine Côté, Vicky Pilotte et Catherine Drouin a mis l'épaule à la roue afin de concrétiser l'achat de la nouvelle maison pour la MFDN. Elles ont travaillé à élaborer un montage financier, faire des recherches de partenaires, trouver la bonne bâtisse et passer au travers de toutes les étapes d'acquisition.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Afin de soutenir la MFDN et ses activités, les frais de membership ont revu le jour le 1er septembre 2023. En harmonie avec notre valeur de justice sociale, il a été adopté d'instaurer un frais de cotisation solidaire des membres.
Le coût est calculé selon le revenu annuel des familles.

0 à 39 999$ = gratuit ✶ 40 000$ à 79 999$ = 10$ ✶ 80 000$ et plus = 20$

ÊTRE MEMBRE DE LA MFDN APPORTE:

Un développement du sentiment d'appartenance.

La possibilité de devenir membre du conseil d'administration.

Un droit de vote lors de notre assemblée générale annuelle.

La gratuité ou une diminution des coûts sur nos services et activités.

En devenant membre, vous offrez votre soutien afin que l'organisme poursuive sa mission dans la communauté. De plus, des avantages chez plusieurs commerçants s'offrent à vous **sur présentation de votre carte de membre valide.**

AVANTAGES AUX MEMBRES

- BRIND'O
- CHAUSSURES FAMILIALES
- JOUETS LE PHOENIX
- FRIPE VALDA
- TIGRE GÉANT
- BOUTIQUE PICHENOTTE
- LA SAMARITAINE
- KAREN SAMPSON
- FRIPERIE EUPHORIE

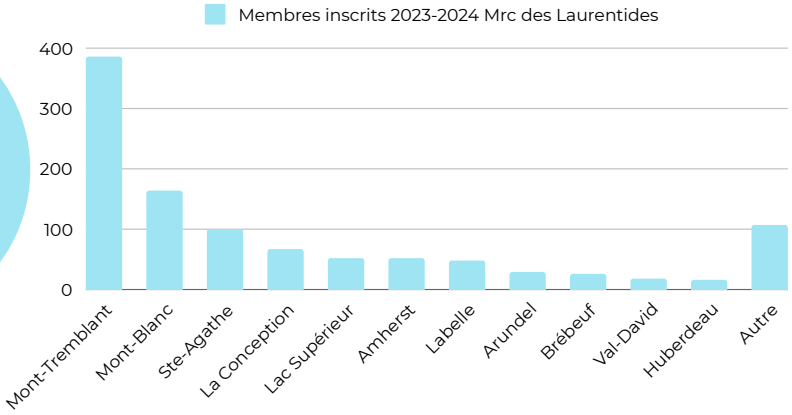
LES MEMBRES

En mars 2024, la MFDN comptait **344 groupes membres**.
Chaque groupe étant une famille, cela fait près de **1065 personnes inscrites.**

MEMBRES DE LA MFDN

En plus de participer aux activités de la MFDN, chacun de ses membres apportent leur propre couleur, partagent leur vécu et leurs connaissances créant ainsi un riche réseau d'entraide.

64 familles de plus en 2024



COMMUNICATIONS

INFOLETTRE

7 infolettres ont été envoyées dans l'année afin de tenir informés nos membres et partenaires.

FACEBOOK

Notre page Facebook compte désormais 2060 abonnés, près de 300 mentions J'aime de plus que l'année dernière!

JOURNAL LOCAL

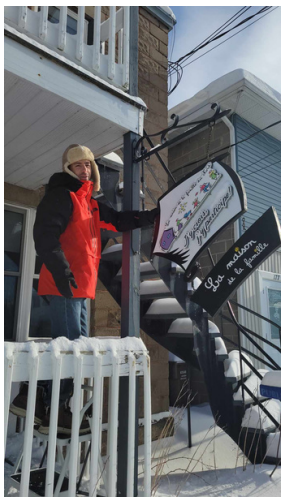
Avec l'annonce du déménagement et les changements encourus à la MFDN, c'est un nombre record de 11 publications dans le journal local qui ont vu le jour en 2023-2024.

NOUVEAU LOGO

Avec la mise en place d'un nouveau logo, la MFDN a dû revoir tous ses outils de communications et les mettre au goût du jour : carte d'affaire, carte de membre, documents officiels, site web, vêtements pour l'équipe et bien plus!

DÉMÉNAGEMENT

L'équipe de la Maison de la famille du Nord a fait preuve d'engagement sans borne pour orchestrer cette étape majeure de son histoire soit le **Grand Déménagement** !
Un nombre incalculable d'heures ont été déployées pour le financement, les rénovations et aménagements, la préparation, le ménage, les boîtes, le transport et le réaménagement !



ACTIVITÉS ET SERVICES

VOLET PARENTS

SOUTIEN AUX FAMILLES

Tout au long de l'année, la Maison de la famille du Nord est présente pour répondre à des besoins plus spécifiques que peuvent vivent les familles. Elle offre une aide ponctuelle et vise davantage à outiller les familles ou les diriger vers les services appropriés.

CUISINES COLLECTIVES

Atelier de préparation de repas qui permet de garnir le congélateur et ainsi alléger les soirs un peu plus pressés. C'est aussi une occasion de rencontrer de nouvelles personnes et d'essayer de nouvelles recettes. Un moment en toute simplicité où l'union fait la bouffe. Cuisiner n'aura rarement été aussi simple, rapide et économique ! Il y aura eu 6 cuisines collectives entre le 26 avril 2023 et le 19 mars 2024 où 790 portions ont été cuisinées, ce qui a nourri 10 familles différentes. Grâce à la Ferme aux petits oignons, coop de solidarité, un montant de 1000$ nous a été offert pour faire des achats de légumes locaux et biologiques.

OLO

Fondation OLO
des bébés en santé

La Fondation OLO collabore avec les intervenants qui œuvrent auprès des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité en mettant à leur disposition une offre d'aliments (œuf, lait, légumes surgelés) et de multivitamines prénatales dans le cadre d'un accompagnement nutritionnel visant à réduire le nombre de bébés de petit poids. La mission de OLO est de donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.
Les familles inscrites sont invitées à un petit déjeuner animé par le CISSS et la Maison de la Famille où plusieurs thèmes sont abordés favorisant leur pouvoir sur leurs habitudes de vie.
1 rencontre par mois à Mont-Tremblant et 1 rencontre par mois à Ste-Agathe, de septembre à juin.

Y'APP

L'atelier Y'APP a été offert à la session hiver 2024. Le programme Y'APP nous permet d'offrir du soutien aux parents d'enfants 0- 5 ans dans le but de développer leur sentiment de compétences parentales. Au cours des différentes rencontres, les parents peuvent en apprendre plus sur les sentiments, les comportements, le corps, la sécurité et le développement de leurs enfants. Les parents échangent aussi sur leurs expériences en tant que parents ce qui leur permet de reconnaître leurs points forts et de trouver des façons constructives d'assurer le développement positif de leurs enfants.

VOLET PARENTS

MON MOMENT CRÉATIF

Atelier permettant aux parents de profiter d'un moment de répit dans un esprit de bienveillance envers soi. L'art est un moyen de choix pour créer une ambiance décontractée et propice aux échanges. Ces ateliers ont favorisé la socialisation entre les parents, ont aidé à briser l'isolement et par ce fait même, ont permis la création de nouveaux liens. Une halte-garderie était à la disposition des participantes à chaque atelier.

Offert à la session de printemps 2023, les parents ont pu vivre un atelier de poterie et un atelier de macramé.

À CHACUN SON HISTOIRE EN COLLABORATION AVEC NOURRI-SOURCE

Atelier de Nourri-Source en collaboration avec la Maison de la famille.
Offert une fois par mois, dans les locaux de Nourri-Source, durant la session d'automne 2023 et d'hiver 2024. Cercle de discussion pour les familles ayant vécu un accouchement éprouvant et / ou des difficultés importantes en allaitement.

ESPACE CO-PARTAGE

L'espace co-partage est un moment de partage de savoirs et de connaissances. Nous invitons différents acteurs de notre communauté à partager leur savoir avec les familles d'ici. C'est un atelier pour les parents et il s'est offert deux fois par session à la session du printemps 2023, de l'automne 2023 ainsi qu'à l'hiver 2024. Cette année, les parents ont pu recevoir de l'information fiable sur l'acupuncture, la plantation de semis, les premiers soins en tant que parents, la création de produits corporels, reconnaitre les signaux de stress et une soirée de trucs et astuces pour les devoirs à la maison.

VOLET ENFANTS

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

La halte-garderie a pour but d'offrir un répit aux parents d'enfant ayant entre 0-5 ans en leur proposant un environnement bienveillant, sécuritaire et stimulant.
Nous avons eu le bonheur d'accueillir, en moyenne, 6 enfants par jour de halte. Ce fut bien entendu pour la joie des enfants, tout autant que celle des parents qui ont pu jouir d'un répit pendant ce temps ou leur ont permis de participer en toute quiétude à nos activités.
Il y a eu de la halte disponible durant les activités de cuisine collective, YAPP et du répit pour ceux qui en avaient besoin.

CAMP D'ÉTÉ

Le camp d'été a débuté le 28 juin et c'est terminé le 10 août 2023, pour une durée totale de 7 semaines.
Nouveauté cette année: nous avons ouvert le camp 30 minutes de plus par jour.
Nous avons offert aux parents le choix entre inscrire leur enfant 2 ou 4 jours par semaine. Cette manière de fonctionner a permis à deux fois plus d'enfants de bénéficier du service et offrir ainsi du répit à plus de famille.
À la Maison de la Famille du Nord, nous avons fait de nombreuses activités tel que des bricolages, des jeux d'eau, des jeux dans la mousse, des bulles, des cabanes, des parcours moteurs, des causeries, de la cuisine et même des jeux gonflables. Nous avons aussi eu la chance de faire quelques sorties:
-Visite de parcs
-Les jeux d'eau à l'espace public de Mont-Tremblant et pique-nique
-Le Village du Père Noël
-Brind'O
-Domaine St-Bernard
Un camp fort apprécié des enfants et des parents! Merci à la Fondation Tremblant !

Fondation Tremblant

LA ZONE 6-12

Cette activité est destinée aux jeunes de la première à la sixième année. Le but de la Zone 6-12 est que les participants(es) développent leurs acquis académiques comme les mathématiques, le français, et l'écriture sous forme d'activités ludiques : cuisiner, aller à la bibliothèque et développer un projet artistique. De plus, nous souhaitons que les enfants développent des saines habitudes de vie.
Nous allons à la piscine, jouer au soccer et même patiner à l'espace public de Mont-Tremblant.

VOLET PARENTS-ENFANTS

ATELIER POST-NAISSANCE

Nouvel atelier qui a vu le jour pour la session d'hiver 2024.
La période post-natale est un moment de vulnérabilité et de perte de repères pour plusieurs familles. À la suite de l'observation d'un manque de services pour les parents qui viennent d'accueillir leur bébé, nous avons ouvert un groupe pour permettre aux familles d'enfants 0-7 mois de se sentir soutenues et permettre de normaliser certaines réalités vécues lors de ces premiers mois.

3-2-1 DÉCOLLAGE

Atelier pour faciliter l'intégration en milieu de garde. Nous offrons un soutien aux parents dans l'accompagnement de leurs enfants. Des activités sont faites avec les enfants tel que du bricolage, de la cuisine, des activités animées et des jeux libres. Nous offrons des routines et transitions afin de faire connaître aux enfants la réalité des garderies. Discussion de groupe suivi d'un moment de répit.

PETITS DÉJEUNERS

Moment tant attendu pour plusieurs familles, le petit déjeuner se déroule le jeudi matin entre 9h à 11h. Au menu, un buffet varié d'aliments sains et un lieu chaleureux où les parents peuvent se déposer, échanger, se sentir soutenus et accueillis.
Les familles présentes ont pu créer des liens entre elles. Superbe porte d'entrée pour tous les nouveaux arrivants dans la région. Le petit déjeuner est un incontournable de la MFDN où il fait bon se retrouver, sociabiliser et échanger. Nous avons le bonheur de voir grandir les enfants et aussi voir naître, chez les parents, de superbes amitiés!
Durant la dernière année, c'est 313 participants qui sont venus prendre le petit déjeuner!

ACTIVITÉ PAPA

Nous avons souligné la fête des pères, samedi le 17 juin 2023, en organisant un petit déjeuner familial. 28 personnes présentes dont 6 familles différentes dont 6 pères qui sont venus célébrer et encourager l'implication paternelle !

VOLET PARENTS-ENFANTS

MÉLI-MÉLO

Atelier de psychomotricité et de découvertes culturelles pour les parents et leurs enfants 0-5 ans. Ces sorties ont pour objectif de favoriser les saines habitudes de vie, de favoriser la relation entre le parent et son enfant tout en stimulant le développement global de l'enfant par le jeu. Ces ateliers permettent d'ailleurs de développer et de consolider les liens communautaires. Plusieurs belles collaborations se sont construites aux fil des années et de plus en plus de familles se joignent à nous.
Le Méli-Mélo a été offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver.

ACTIVITÉS FAMILIALES

Nos merveilleuses familles membres de la MFDN peuvent profiter de superbes activités que nous organisons. Ces activités sont souvent offertes à un prix très avantageux. Nous rejoignons un plus grand nombre de nos familles en organisant des sorties la fin de semaine. Il s'agit d'une belle manière d'intégrer les papas à nos activités.
"Je dirais que l'activité avec Ziptrek Éco tours Tremblant fut malade 😊"
- Francis Roy, membre de l'équipe d'intervention

BRICO-NOËL

Ce fut une grande réussite, les enfants, comme les parents étaient satisfaits des bricolages proposés et du déroulement de l'avant-midi. Nous avons déjà hâte à la prochaine édition l'année prochaine.

LA GRANDE FÊTE DE NOËL

La 2e édition de la Grande fête de Noël s'est tenue le 14 décembre 2023 au sous-sol de l'église de Mont-Tremblant et a réuni 100 personnes en plus de l'équipe de travail et les bénévoles!
Offerte gratuitement, cette fête avait pour but de réunir les familles membres de la Maison de la famille dans un esprit festif et traditionnel. Un repas complet a été servi, des activités ludiques et créatives pour les parents et les enfants ont été organisés, la présence de musiciens du Regroupement folklorique de la Rouge a égayé la soirée.
Notre intention était que cette fête amène les familles à tisser des liens entre elles afin d'élargir leurs réseaux d'entraide, de briser l'isolement et d'ajouter de la magie des fêtes dans le coeur des personnes présentes !

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ET MOBILISATION

HABILLONS UN ENFANT

Habillons un enfant est un organisme qui offre des vêtements neufs aux enfants des familles qui éprouvent des difficultés financières. Encore une fois cette année, la Maison de la Famille du Nord a été collaboratrice dans l'organisation de cet événement en participant activement aux inscriptions et au recrutement des familles.

SEMER L'AVENIR

Semer l'Avenir est le nom que l'on donne dans les Laurentides au programme PAPFC2 qui est mis en place par le Ministère de la Santé et des Services sociaux. De ce programme découlent des actions directes auprès des enfants. Leurs besoins sont au centre de tous les objectifs. Les organismes impliqués dans ce programme ont aussi comme mandat de travailler à toujours développer et consolider le partenariat entre eux.

COMITÉS

Tout au long de l'année, l'équipe de travail de la MFDN participe à des comités et des tables de travail afin de porter la voix de notre organisme et de soutenir les besoins des familles de notre région. Nous participons, entre autre, aux comités suivants:

- Table de concertation 0-25 des Laurentides
- Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation
- Comité intersectoriel en prévention du suicide
- Tournée des services de proximité par le CISSS des Laurentides

CIME - HABITS D'HIVER

La radio CIME FM, en collaboration avec Chlorophylle, nous a contacté encore une fois cette année pour offrir des habits d'hiver aux familles d'enfants qui en avaient besoin.

CHEF À LA RESCOUSSE

Sous l'initiative de Monsieur Bruno Saint-Hilaire de Chef à la rescousse, des portions de soupe, de plat principal et de desserts sont remises à la MFDN afin d'être redistribuées aux familles membres durant la semaine.

NOURRI-SOURCE - HALTE ALLAITEMENT

Un beau partenatiat a été créé entre la MFDN et Nourri-Souce Laurentides. Les haltes allaitement offertes par cet organisme se sont déroulées dans nos locaux à raison d'une fois par mois. Dans un même but commun, nous sommes heureux d'accueillir les familles et les poupons et de partager nos visions et valeurs.

LA ROUTE DU LAIT

La Maison de la Famille du Nord est fière de faire partie de la Route du lait !
"La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Facilement repérés par une vignette affichée dans leurs vitrines, les commerçants permettent aux mères d'entrer dans leur établissement pour allaiter leur enfant, sans obligation d'achat. Elle a donc pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et à normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité." Notre porte est ouverte, c'est un plaisir de vous accueillir !

BBQ HLM

En été 2023, La Maison de la Famille a été invité pour un BBQ dans le HLM de la ville de Mont-Tremblant et un BBQ dans le HLM de la ville de Sainte-Agathe-des-Monts.
Cette initiative à été mise en place par l'office municipale de l'habitation.
L'évènement a dû être annulé à cause de la météo.

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Dans le cadre de la Grande semaine des tout-petits, nos jeunes de la Zone 6-12 ont mis en dessin les 7 droits des enfants nommés par le Collectif petite enfance .
Le 24 novembre 2023, en collaboration avec la Ville de Mont-Tremblant, l'équipe de travail, les familles membres et les dignitaires présents ont lu ces droits. Afin d'imager le logo de la Grande semaine, les enfants ont fait voler des avions de papier. De plus, nous avons hissé le drapeau de la Grande semaine !
S'élever ensemble pour le respect des droits des tout-petits 💜

CROQUE-LIVRES

Dans le but de stimuler l'intérêt pour la lecture chez les tout-petits, un Croque-livres est installé à l'extérieur offrant la possibilité aux membres ou aux passants de fouiller dans cette mini bibliothèque !

CRAYONS USAGÉS

Il est possible de déposer les crayons qui ne fonctionnent plus directement à l'accueil de la Maison de la famille sur nos heures d'ouverture.
Stylos, portes-mines, marqueurs, surligneurs, marqueurs permanents ainsi que leurs bouchons.
Ils sont ensuite acheminé chez Bureau en gros et recyclés avec le Programme de durabilité et éco-responsabilité.

BOUCHE EN SANTÉ

La MFDN a participé à un projet pilote avec le CISSS des Laurentides. Maryse, notre responsable de la halte a pu rencontrer les enfants de 0 à 5 ans afin de faire un pré-examen de la bouche des petits.
Les services d'une hygiéniste dentaire, un rendez-vous d'examen préventif et des suivis se sont faits dans nos locaux et ce, gratuitement.

SEMAINES THÉMATIQUES - MOBILISATIONS

Nous participons activement sur nos médias sociaux lorsqu'il est temps de souligner une semaine thématique particulière telle que, par exemple la "Semaine des bénévoles", la "Semaine québécoise de la paternité", la "Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie", les "Journées pour la persévérance scolaire" le "24h de pause d'écran" et l'"Opération bas dépareillés".
Nous nous mobilisons aussi lorsqu'il est le temps de dénoncer des inégalités, de soulever un enjeu social ou de partager des informations qui se doivent d'être connues de tous.

IMPLICATION

MANIFESTATION POUR LE LOGEMENT SOCIALE ACCESSIBLE

Stéphanie et Sarah-Maude, nos collègues de la Maison de la famille du Nord, ont manifesté le vendredi 12 mai 2023 à Ste-Agathe-des-Monts aux côtés de d'autres organismes de la région.
Elles ont porté la voix des familles en déplorant la situation actuelle concernant la crise du logement.
Un article est paru dans le Journal de Montréal rédigé par Clara Loiseau.
La Maison de la famille du Nord, engagée pour la justice sociale 💜

FESTIVAL JOYEUX MONT-TREMBLANT

Les membres de notre équipe ont eu la chance, pour la 2e édition du festival, d'animer un petit kiosque à l'espace public de Mont-Tremblant durant 2 jours.
Des enfants des membres de notre équipe ont aussi eu la chance d'enregistrer leur voix afin de souligner la présence de la MFDN durant les différents spectacles.

24H DE TREMBLANT - ZONE FAMILLE

Quelle joie d'avoir eu la chance de participer à cet évènement d'envergure tout au long du week-end des 9 et 10 décembre 2023.
Un kiosque de divertissement pour les enfants présents lors du 24h a été animé par les membres de notre équipe et du C.A.

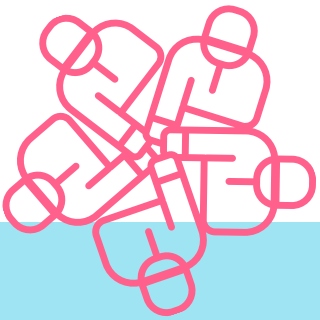
BONHEURS D'HIVER

Notre équipe fut heureuse de participer à l'événement de clôture des Bonheurs d'hiver en février 2024 à la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts en rencontrant les nouvelles familles de la région et en ayant la chance d'échanger sur nos activités et services avec eux.

BÉNÉVOLORAMA

Le 14 octobre 2023, la MFDN était présente à la polyvalente des monts de Ste-Agathe-des-Monts avec plus de 30 kiosques d'organismes sociocommunautaires locaux qui ont proposé des opportunités de bénévolat pour tous les goûts.

NOS PARTENAIRES



LOCAUX

Bouffe Laurentienne, CISSS des Laurentides – Point de service des Sommets,
Chambre de Commerce du Grand Mont-Tremblant,
Centre de service scolaire des Laurentides,
Concertation Jeunesse de la MRC des Laurentides, CPE Les Petits Manitous,
Garderie Coucou Hibou, Défi Communautaire des Laurentides, Habillons un enfant,
La Samaritaine, Chef à la rescousse, Palliaco, le réseau d'éclaireurs, le Coffret,
le journal L'Info du Nord et Télévision communautaire des Laurentides.

RÉGIONAUX

Moisson Laurentides, Nourri-Source,
Regroupement PACE (Programme d'aide communautaire aux enfants),
Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL),
Regroupement des organismes familles autonomes des Laurentides (ROCFAL)
et le Regroupement pour la valorisation de la paternité.

NATIONAUX

Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
Fédération des organismes Famille du Québec (FQOCF)

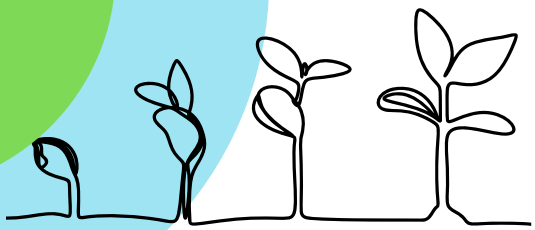
Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Regroupement des organismes communautaires des Laurentides

AHGCQ Association des haltes-garderies communautaires du Québec

ROCFAL
Le regroupement des organismes communautaires famille autonomes des Laurentides.



NOTRE PLAN D'ACTION 2023-2024

01. La connaissance et la reconnaissance de la MFDN

Consolider la nouvelle équipe de travail.

Par la mise en œuvre de son plan de communication, l'équipe, le conseil d'administration ainsi que les membres s'approprient de la mission de l'organisme et en deviennent des ambassadeurs.

Développer et renforcer nos partenariats avec les différents acteurs de la communauté.

02. La vie associative

La MFDN fait de la place à l'implication de ses membres pour dynamiser la vie associative. Elle sollicite les talents et les intérêts pour faire grandir une communauté de partage.

Mettre sur pied un comité impliquant des membres qui s'implique dans différents projets de l'organisme.

03. Le déploiement des activités

Actualiser nos services et activités pour répondre aux nouvelles réalités qui touchent nos membres.

Développer de nouveaux services afin de rejoindre les pères et les parents-travailleurs.

Poursuivre les démarches dans le but de consolider les services de la MFDN en devenant propriétaire d'un bâtiment qui permettra la pleine expression de sa mission tout en créant un milieu de vie positif pour ses membres.

CONCLUSION

2023-2024 a été sous le signe de la nouveauté, des mises à jour, des revirements, des questionnements, de la rénovation et des améliorations.

Nous sommes fiers du chemin parcouru et de tout l'engagement et l'amour qui a été déployé au quotidien créant un nouvel environnement accueillant pour tous les membres !

REMERCIEMENTS

Fondation Tremblant

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides Québec

Service Canada

Famille Québec

Agence de la santé publique du Canada

Desjardins
Caisse de Mont-Tremblant

Centraide Laurentides

Ville de Mont-Tremblant

PREL qc.ca
Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides

DTechnologies

Ziptrek Ecotours

Notre territoire notre avenir
MRC des Laurentides

Sainte-Agathe-des-Monts

Centre d'entraide la Samaritaine de Mont-Tremblant

Richelieu International
Club Richelieu Mont-Tremblant

Chefs à la rescousse

La Brigade Le Groupe

Amyot Gélinas

Coop aux Petits Oignons

VF Vert Forêt meubles & décor

Coucou Hibou

Joyeux Mont-Tremblant JMT

Habillons un enfant

Les Constructions Dejco

RONA Forget Mont-Tremblant

Moisson Laurentides banque alimentaire

« Je cherchais pour mes enfants

De quoi se faire une ronde

Et faire tourner le monde

Sans contrarier le vent

Les amours, les travaux

Même le chant d'un oiseau

Ton cœur, mes mots

Font tourner le monde »

-Gilles Vigneault

Maison de la
Famille du Nord