



La maison de la famille du Nord

2022
2023

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Ensemble,
tissons des liens pour grandir



TABLE DES MATIÈRES

03	Historique - Mission	11	Activités et services - Volet parents
04	Notre vision - Principes directeurs	13	Activités et services - Volet enfants
05	Nos valeurs	15	Activités et services - Volet parents-enfants
06	Mot de la présidente et de la directrice	18	Soutien à la communauté et mobilisation
07	Nos partenaires - Vie associative et démocratique	20	Implication
08	Conseil d'administration	21	Nos partenaires
09	Comités de travail	22	Notre plan d'action
10	Équipe de travail	23	Remerciements

GLOSSAIRE

ACA: Action communautaire autonome

ACAF: Action communautaire autonome famille

AHGCO: Association des haltes-garderies communautaires du Québec

CA: Conseil d'administration

FQOCF: Fédération québécoise des organismes communautaires famille

MFDN: La Maison de la Famille du Nord

OCF: Organisme communautaire famille



HISTORIQUE

La Maison de la Famille du Nord a été fondée en 1994 par l'initiative d'un groupe de parents issu de la communauté afin de répondre aux besoins des familles d'enfants 0-6 ans de la MRC des Laurentides.

Au fil des années, la MFDN s'est développée selon les besoins et les initiatives de ses membres. Depuis 2021, notre mission a pris de l'expansion en offrant des services aux enfants de 6 à 12 ans.

La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation, de développement et d'implication pour toutes les familles peu importe leur situation familiale ou financière.

La MFDN travaille en étroite collaboration avec la collectivité et en étant bien enracinée dans sa communauté, elle reste connectée aux réalités des familles et aux changements sociaux.

MISSION



La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation, de développement et d'implication pour tous les membres des familles ayant des enfants entre 0 et 12 ans et habitant dans la MRC des Laurentides, et ce, peu importe leurs situations familiales ou financières.

La MFDN travaille en étroite collaboration avec la collectivité, elle reste connectée aux réalités et aux enjeux touchant les familles dans le but de les outiller et de les accompagner pour ainsi favoriser le bien-être individuel et familial.

La MFDN c'est un endroit sain et bienveillant offrant de l'écoute, des ateliers et du répit aux parents. Les enfants y sont stimulés par une multitude d'activités et d'ateliers visant à soutenir leur développement global.

*La Maison de la famille du Nord
est un endroit où il fait bon
grandir ensemble.*



NOTRE VISION

La MFDN est un organisme communautaire autonome présent pour toutes les familles. C'est un lieu créateur de liens, accueillant et participatif où il y a place pour le plaisir, l'implication, l'apprentissage et l'épanouissement. C'est aussi un lieu où l'on grandit ensemble.

La MFDN constitue un véritable pôle famille dans sa communauté.



PRINCIPES DIRECTEURS

L'approche préconisée par la Maison de la famille du Nord s'appuie sur la reconnaissance du potentiel des parents et des enfants, le respect de la différence et l'entraide.

Elle s'appuie sur les principes et les convictions suivantes :

Les familles, cellules de base de la société, sont une richesse collective et elles ont droit au soutien.

Les parents ont tous des qualités importantes et sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les familles ont besoin de temps et de lieu où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

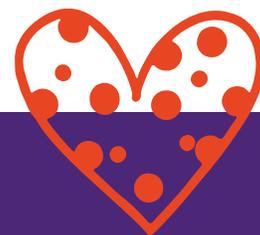
Le développement du pouvoir d'agir est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

NOS VALEURS



*En mars 2023, la MFDN
comptait 280 membres.*

*Chaque membre étant une famille,
cela fait près de 950 personnes
inscrites.*



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Cette année fut une autre belle année bien remplie. Une multitude d'activités diversifiées avec cette magnifique équipe d'employés engagés. Un grand travail de réflexion stratégique a été fait avec le CA et l'équipe afin de s'assurer que la Maison de la famille réponde bien aux besoins de nos nombreuses familles. Nous avons également revampé notre image et travaillé sur un nouveau logo qui vous sera dévoilé sous peu.

Deux de nos plus belles réussites selon moi cette année sont les deux grands rassemblements; celui de l'automne qui a battu un record d'achalandage ainsi que la belle fête de Noël qui a réuni plusieurs familles pour un moment de festivité magique.

Bref, encore cette année, la Maison de la famille a le vent dans les voiles et se dépasse pour être toujours plus présente avec les familles grâce à une équipe dévouée.

Jasmine Meunier-Nobert
Présidente

MOT DE LA DIRECTRICE

En pensant à l'année qui vient encore une fois de filer à la vitesse grand V, je crois avoir trouvé le mot qui peut résumer à lui-seul ces douze derniers mois : la solidarité.

La force de notre extraordinaire équipe de travail qui a su démontrer sa volonté de soutenir nos membres en adaptant nos services en est un bon exemple. En ouvrant ses portes aux sinistré.e.s du derecho, en jonglant avec adresse avec les demandes pour offrir une place à la halte aux plus de familles possibles, en se remplaçant les un.e.s et les autres pour ne pas interrompre les services malgré les impératifs et les imprévus familiaux, je peux vous assurer que le cœur de la Maison de la famille du Nord est constitué de personnes généreuses, créatives, engagées et oui, solidaires.

Cette solidarité a aussi façonné le grand chantier que nous avons entrepris pour l'avenir de notre organisme; celui de l'acquisition d'une bâtisse qui nous permettra de venir enraciner le lieu où nous pourrons déployer notre mission de façon pérenne.

L'appui de nos partenaires, l'implication des membres du conseil d'administration ainsi que le soutien de nos membres a été une grande source d'énergie afin de relever le défi et de croire en cet ambitieux projet. Nous espérons que cette nouvelle année qui s'offre à nous nous apportera de nombreuses occasions pour continuer de tisser ensemble cette solidarité si essentielle au bien-être et à la résilience de nos communautés.

Catherine Drouin
Directrice



NOS PARTENAIRES

BRIND'O

Piscines, bains et cours
141 chemin de Kandahar, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS
DU DIMANCHE AU JEUDI**

JOUETS LE PHOENIX

Jeux de société
92 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts

**10% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE**

TIGRE GÉANT

945 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

**20% DE RABAIS SUR LES VÊTEMENTS
10% DE RABAIS SUR L'ÉPICERIE**

LA SAMARITAINE

120 chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS SUR
-LES VÊTEMENTS DE MATERNITÉ
-LES VÊTEMENTS POUR ENFANTS 0-12 ANS
-LES SOULIERS POUR ENFANTS**

KAREN SAMPSON

Entraîneuse en plein air et piscine
www.karensampson.ca

**50% DE RABAIS
SUR LA CARTE DE 10 COURS**

BOUTIQUE PICHENOTTE

Jeux éducatifs
1310 rue Dion, Val-David

**20% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE**

FRIPE VALDA

2510 rue de l'Église, Val-David

**10% DE RABAIS SUR LA
MARCHANDISE DE LA FRIPERIE**

CHAUSSURES FAMILIALES

872 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

**10 % DE RABAIS SUR LES CHAUSSURES
À PRIX RÉGULIER
ENFANTS ET ADULTES**

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Afin de s'adapter aux craintes encourues par la pandémie, le C.A a rendu gratuit l'adhésion à notre organisme pour l'année 2022-2023.

Être membre de la MFDN apporte:

Un
développement
du sentiment
d'appartenance

Un droit
de vote lors
de notre
assemblée
générale
annuelle

La possibilité
de devenir
membre
du conseil
d'administration

La gratuité
ou une diminution
des coûts
sur nos services
et activités

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de 2022-2023 était composé de 7 membres, dont 3 membres familles et 4 membres ressources.

Le conseil a assisté à plus de 8 rencontres durant l'année.

Présidente	Jasmine Meunier-Naubert	Membre famille
Vice-président	Katja Leccisi	Membre ressource
Secrétaire	Vicky Pilotte	Membre famille
Trésorier	Dominic Rheault	Membre ressource
Administratrice	Catherine Côté	Membre ressource
Administrateur	Jason Proulx	Membre ressource
Administratrice	Sophie Meloche-Goulet	Membre famille

PRINCIPALES RÉALISATIONS

Embauche des nouveaux employés

Appui à la fête de Noël

Revue et bonification des conditions de travail des employé.e.s

Implication dans l'exercice de l'élaboration du nouveau logo

Création du comité de relocalisation, élaboration et mise en oeuvre de son plan de travail

Participation à la journée Portes Ouvertes de la MFDN

Déterminer le plan d'action annuel

Finalisation de la planification stratégique 2022-2025

AGA

L'assemblée générale annuelle s'est tenue, en mode hybride, le jeudi 16 juin 2022 dans les locaux de la MFDN à laquelle était présents plus de 20 membres ainsi que l'équipe de travail et les membres du C.A.





COMITÉS DE TRAVAIL

COMITÉ DES FINANCES

Le comité, composé de Dominic Rheault, Jasmine Meunier-Naubert, Jason Proulx et de Catherine Drouin s'est réuni à 4 reprises afin de retravailler les prévisions budgétaires dans le but de les rapprocher de la réalité de l'année en cours, à la suite entre autre des différentes subventions reçues et face aux fluctuations au niveau des ressources humaines.

Un travail a aussi été effectué concernant les projections budgétaires au niveau de la masse salariale en lien avec les besoins à venir.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

Un comité issu du C.A. est formé à chaque début d'année afin de soutenir la direction générale dans son rôle de gestion des ressources humaines. Il a le mandat de s'assurer que les ressources humaines soient adéquates en nombre et en qualité, de participer à l'embauche des travailleurs(euses) permanents(es), de procéder à divers travaux afin que les politiques de gestion des RH soient à jour, de faire l'appréciation du rendement annuel de la direction générale et de faire des comptes rendus de leurs travaux lors des rencontres du conseil d'administration.

Le comité des ressources humaines, composé de Jasmine Meunier-Naubert, Katja Leccisi et Catherine Drouin s'est réuni à 3 reprises afin de définir le plan d'embauche en lien avec les besoins de l'organisme.

En adéquation avec l'adoption de notre politique contre le harcèlement en milieu de travail, un sous-comité, formé par Jasmine Meunier-Naubert ainsi que Katja Leccisi, est responsable de recevoir les plaintes s'il y a lieu.

COMITÉ DE REFONTE DE NOTRE IMAGE DE MARQUE

Un comité dédié à la refonte de notre image de marque a été formé par Jasmine Meunier-Naubert, Catherine Drouin et Angélique Bélanger. Ce comité a piloté tout le processus de refonte avec la firme retenue.

COMITÉ DE L'ENCAN VIRTUEL

En guise de campagne de financement annuel, la 3^e édition de l'encan virtuel s'est tenue en mars 2023 et a été coordonnée par deux membres de notre équipe de travail, Angélique Bélanger et Stéphanie Nantel.

La mise à l'encan de produits et services des entreprises et entrepreneurs de la région aura permis d'amasser près de 15 000\$.

Pour une 2^e année consécutive, la présidence d'honneur fût assurée par Annie Gosselin, directrice de la Chambre de commerce du Grand Mont-Tremblant.



ÉQUIPE DE TRAVAIL



RENCONTRES

Toute l'équipe de la MFDN se rencontre à chaque 2 semaines afin d'échanger sur nos activités et de suivre l'évolution de nos dossiers en cours.

BÉNÉVOLES

Notre organisme tient à souligner l'implication des bénévoles dans toutes les sphères de notre quotidien. Halte-garderie, travaux dans la maison, entretien extérieur, soutien aux activités et portes ouvertes ne sont que quelques exemples de ce que peut apporter la communauté à la MFDN. La présence des bénévoles accroît nos liens et permet, ensemble, de soutenir les familles d'ici. Plus de 350 heures ont été dédiés à la MFDN par nos précieux bénévoles pour l'année 2022-2023 et plus de 330 heures d'implication par le C.A !



FORMATIONS

Notre équipe tient à toujours être informée et en formation continue. C'est près de 250 heures qui ont été consacrées aux formations, rencontres d'informations, webinaires, ateliers et colloque.

Voici quelques exemples des formations suivies en cours d'année:

- Formation de base sur le deuil périnatal
- Communication consciente pour des collaborations bienveillantes
- Fin de l'exercice de planification stratégique
- Colloque de la FQOCF (plus de 10 ateliers)
- Colloque de l'AHGCQ
- Formation de base pour le logiciel Hestia
- Conférence sur La violence conjugale en période périnatale au Québec
- Webinaire sur la lecture chez les tous-petits e 0 à 2 ans
- Conférences lors des Journées de la persévérance scolaire
- Su-Père conférence du Regroupement pour la valorisation de la paternité
- Webinaire Coeur de Pères
- Journée du ROCFAL avec présentation de la Coalition des familles LGBT+



Catherine Drouin
Directrice



Angélique Bélanger
Adjointe administrative



Stéphanie Nantel
Responsable de l'accueil et des bénévoles



Sarah-Maude Beauregard
Intervenante Soutien clinique



Angélique Lauzon
Intervenante



Maryse Legault
Intervenante



Francis Roy
Intervenant



Virginie Vanier
Intervenante
Coordonatrice clinique

ACTIVITÉS ET SERVICES

VOLET PARENTS

SOUTIEN AUX FAMILLES

Tout au long de l'année, la Maison de la famille du Nord est présente pour répondre à des besoins plus spécifiques que peuvent vivre les familles. Elle offre une aide ponctuelle et vise davantage à outiller les familles ou les diriger vers les services appropriés.

CUISINES COLLECTIVES

L'Union fait la bouffe est offerte aux 6 semaines environ. Il y a 5 places de disponibles. Les participantes ont pu repartir avec des plats de 4 différentes recettes cuisinées, au coût de 1\$ par portion. Nous avons un partenariat essentiel avec la Ferme aux petits Oignons coopérative de solidarité.

Pour les sessions de l'automne 2022 et l'hiver 2023, entre octobre 2022 et mars 2023, les participantes ont cuisiné un total de 633 portions !! Elles ont cuisiné des recettes variées comme des pâtés au poulet, de la soupe minestrone, des barres tendres de riz soufflés, des galettes à l'avoine et même de la sauce Alfredo à la courge butternut ! Un délice !

OLO

La fondation OLO collabore avec les intervenants qui œuvrent auprès des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité en mettant à leur disposition une offre d'aliments (œuf, lait, légumes surgelés) et de multivitamines prénatales dans le cadre d'un accompagnement nutritionnel visant à réduire le nombre de bébés de petit poids. La mission de OLO est de donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquiescer de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

Les familles inscrites sont invitées à un petit déjeuner animé par le CISSS et la Maison de la Famille. Plusieurs thèmes sont abordés. Offert de septembre à juin à la MFDN ainsi que dans les locaux de l'organisme partenaire Parents Uniques des Laurentides situé à Sainte-Agathe-des-Monts.




L'Union Fait la Bouffe

MENU
POUR LE 30 NOVEMBRE

CARI DE LENTILLE
ET COURGE

GALETTE AVOÏNE
ET DÉPÏTE

SOUPE MINSTRONE

VEGE-PÂTE

1\$ la portion





VOLET PARENTS



MON MOMENT CRÉATIF

Mon moment créatif fut un nouvel atelier offert aux parents afin qu'ils puissent profiter d'un moment de répit dans un esprit de bienveillance envers soi. L'art est un moyen de choix pour créer une ambiance décontractée et propice aux échanges. Ces ateliers ont favorisé la socialisation entre les parents, ont aidé à briser l'isolement et par ce fait même, ont permis la création de nouveaux liens.

Nous avons un souci de rendre l'art plus accessible.

Lors des ateliers de la session d'hiver 2023, les participantes ont pu faire un tableau de visualisation, une peinture sur toile dans le studio d'Écoloria de Mont-Tremblant. Une halte-garderie était à la disposition des participantes à chaque atelier. Les participantes nomment que l'activité leur fait beaucoup de bien et chaque atelier affiche complet d'une fois à l'autre. La fierté de découvrir leurs propres talents artistiques était palpable !

Y'APP

L'atelier Y'APP a été offert à la session automne 2022 en collaboration avec la Colombe de Sainte-Agathe-des-Monts. Le programme Y'APP nous permet d'offrir du soutien aux parents d'enfants 0- 5 ans quant à leurs compétences parentales. Au cours des différentes rencontres, les parents peuvent en apprendre plus sur les sentiments, les comportements, la sécurité et le développement de leurs enfants tout en échangeant sur leurs expériences en tant que parents. L'atelier permet aux parents de reconnaître leurs points forts et de trouver des façons constructives d'assurer le développement positif de leurs enfants.

ATELIER-CONFÉRENCE

Pour offrir aux parents un moment où ils peuvent s'informer et échanger autour de sujets qui les intéressent, nous avons eu la chance d'accueillir parmi nous une nutritionniste en petite enfance, une herboriste et le Carrefour Jeunesse emploi de Mont-Tremblant qui nous a parlé de budget.

Ces rencontres se sont déroulées à l'automne 2022 et à l'hiver 2023.

Une maman qui a déjà participé à un de nos ateliers-conférences nous a elle-même contactés pour offrir ses services pour animer un atelier-conférence. Quelle belle initiative de ce membre!



Mercredi 16 novembre 2022
9 h 30 à 11 h 30

Collation causerie avec Marilyne Demers, Herboriste

Présentation des épices médicinales qui vous permettent de concocter des petits remèdes pour toute la famille avec des ingrédients que vous avez sous la main.

Venez aussi profiter de ce moment pour échanger et poser vos questions en lien avec l'herboristerie.

Réservez votre place par téléphone
(819) 425-5407

Les enfants sont les bienvenus, halte disponible au besoin.

La maison de la famille de Thon

Mercredi 5 octobre 2022
9 h 30 à 11 h 30

Collation causerie avec Katja Leccisi, ayant fait carrière comme nutritionniste 0-5 ans

Venez profiter de ce moment pour échanger et poser vos questions en lien avec la nutrition de vos enfants.

Compagnements à la table, DME, gestion des desserts, quantité, attitude parentale entourant l'heure des repas et plus.

Les enfants sont les bienvenus, halte disponible au besoin.

Réservez votre place par téléphone
(819) 425-5407

La maison de la famille de Thon

Mercredi 1 février 2023
9 h 30 à 11 h 30

Atelier - conférence sur le budget avec Luc Pelot du CJE

Savais-tu que faire un budget va te permettre de réaliser les projets qui te tiennent à cœur?

Viens expérimenter des outils utiles à l'organisation et la planification de ta vie financière. Trucs pour repérer les occasions d'économiser et se concentrer sur les sources de motivation.

Les enfants sont les bienvenus, halte disponible au besoin.

Réservez votre place par téléphone
(819) 425-5407

Carrefour Jeunesse emploi

MES FINANCES, MES CHOIX

La maison de la famille de Thon

VOLET ENFANTS



HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

La halte-garderie a pour but d'offrir un répit aux parents d'enfant ayant entre 0-5 ans en leur proposant un environnement bienveillant, sécuritaire et stimulant.

Nouveauté cette année, les heures d'ouverture de la halte furent augmentées. Ainsi, nous avons pu offrir le service les mardis et mercredis de 9h à 15h.

Nous avons eu le bonheur d'accueillir, 7 enfants par jour de halte en moyenne. À leur grande joie et à celle des parents à qui la halte leur a permis de jouir d'un répit ou de participer, en toute quiétude, à nos activités.

Nous avons reçu 29 enfants différents.

La halte a aussi été disponible durant les activités de cuisine collective, OLO, YAPP, Méli-Mélo et Mon moment créatif.

AIDE AUX DEVOIRS

L'aide aux devoirs est une activité créée pour tous les jeunes de 6 à 12 ans de la première à la sixième année.

Lors de nos rencontres avec les jeunes, nous avons comme objectif d'offrir un soutien pédagogique et de développer les habiletés sociales.

Pour conclure la session, nous avons pris l'autobus de ville pour se rendre à la station Tremblant afin d'aller jouer à Mission Laser et profiter des attraits de la montagne. Tous les jeunes présents lors de cette journée ont adoré leur expérience.



VOLET ENFANTS



LA ZONE 6-12

La Zone 6-12 est la formule 2.0 de l'aide aux devoirs.

Lors de ces ateliers, les jeunes ont pu développer le plaisir de lire en allant à la bibliothèque municipale, créer des liens entre nous en passant l'halloween ensemble, concevoir des bandes dessinées pour développer leur créativité et ont fait un spécial Noël. Ils ont aussi nourri leur goût de bouger en allant au Complexe Aquatique.

Nous nous sommes impliqués dans la communauté avec une collecte de déchets pour souligner le Jour de la Terre.

Les enfants nous mentionnent qu'ils aiment faire des activités à la Maison de la famille et ils apprennent tout en s'amusant. Les parents sont reconnaissants du soutien que nous donnons à leur enfant ainsi qu'à eux-même.

CAMP D'ÉTÉ

Le camp d'été a débuté le 28 juin et s'est terminé le 11 août 2022, pour une durée totale de 7 semaines. Deux groupes étaient offerts, afin de se conformer aux consignes sanitaires afin de permettre à deux fois plus d'enfants de bénéficier du service. Ainsi nous avons pu accueillir 23 tout-petits.

Ce sont 21 familles de la MRC des Laurentides qui ont pu participer à notre camp.

Nous avons fait de nombreuses activités telles que des bricolages, des jeux d'eau, des jeux dans la mousse, des bulles, des cabanes, des parcours moteurs, des causeries et de la cuisine.

Plusieurs sorties étaient aussi à l'horaire:

Le parc la chatte pirate et pique-nique - Les jeux d'eaux du village de Saint-Jovite et pique-nique

Le Domaine Saint-Bernard - Le Village du Père Noël

Le Musée pour Enfants de Laval - Atelier de Cirque avec Stéphanie Morin

Afin de clore l'été en beauté, une fête de fin de camp a été organisée. 40 parents et enfants étaient présents pour un dîner barbecue avec jeu gonflable, une piste pour les voiturettes et des maquillages.

Le camp d'été peut être offert grâce au soutien précieux de la Fondation Tremblant à qui nous disons un GRAND merci !



VOLET PARENTS-ENFANTS



ACTIVITÉS FAMILIALES

Deux activités familiales ont eu lieu pendant l'hiver 2023.

Lors de notre sortie à Aventure Neige, 19 familles (29 adultes et 39 enfants) se sont inscrites !

Une journée sous le soleil où les familles ont pu jouer dehors et s'amuser ensemble.

La sortie au Domaine St-Bernard a permis à 10 familles (14 adultes et 11 enfants) de se balader sous le soleil dans les sentiers du Domaine, de nourrir les oiseaux, d'avoir un conte pour enfant en forêt par Tamara D'Or. La MFDN a fourni chocolat chaud, collations et dîner à tous les participants. Superbe collaboration avec La Brigade-Le Groupe pour le repas.

Des rires, du grand air, des familles qui tissent des liens, objectif réussi !

PETITS DÉJEUNERS

Moment tant attendu pour plusieurs familles, le petit-déjeuner s'est déroulé les jeudi matin entre septembre et mai.

Au menu, un buffet varié d'aliments sains et un lieu chaleureux où les parents peuvent se déposer, échanger, se sentir soutenus et accueillis.

Les enfants ont accès à la petite halte et peuvent ainsi, par le jeu libre, développer plusieurs habiletés sociales et affectives.

La Samaritaine de Mont-Tremblant nous ont offert, encore une fois cette année, des aliments pour garnir notre table et ravir les petits bedons.

Les parents qui participent ont pu créer un beau lien de confiance entre eux et le sentiment de sécurité est bien présent.

L'anxiété parentale a été abordé et a amené beaucoup d'échanges et de confidences.

MÉLI-MÉLO

Atelier de psychomotricité et de découvertes culturelles pour les parents et leurs enfants 0-5 ans.

Ces sorties ont pour objectifs de favoriser les saines habitudes de vie, de favoriser la relation entre le parent et son enfant tout en stimulant le développement global de l'enfant par le jeu. Ces ateliers permettent d'ailleurs de développer et de consolider les liens communautaires.

Plusieurs belles collaborations se sont construites au fil des années et de plus en plus de familles se joignent à nous.

Le Méli-Mélo a été offert aux sessions de printemps, d'automne et d'hiver.

CAP JEM - SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Au printemps 2022, les résidentes de CAP JEM ont été invitées à venir déjeuner dans la cuisine de leur établissement pour créer des liens entre elles. Des beaux moments d'échange, de discussions et du temps de qualité entre elles et leurs enfants ont été au rendez-vous lors de ces petits-déjeuners.



VOLET PARENTS-ENFANTS

LE 5 À 7 DU VENDREDI EN FAMILLE

Prendre le temps de venir déguster un bon repas entouré d'autres familles est précieux pour les membres ayant des enfants qui ont entre 6 et 12 ans. Les soupers 5 à 7 ont permis aux familles de créer des liens entre elles et de briser l'isolement. Les jeunes ont profité du temps pour créer des cabanes, faire des sculptures, jouer à l'extérieur, aller au parc et jouer ensemble. Les parents ont profité de ces moments pour discuter entre eux.

Un des moments forts des soupers 5 à 7 est lorsque tous les jeunes se sont installés ensemble à la table laissant les parents à l'autre table discuter ensemble. Un moment gravé dans notre mémoire !
Offert à la session du printemps 2022.

BRICO-NOËL

Deux jours en décembre 2022, 9 parents et leurs 11 enfants ont participé au bricolage de Noël.

32 personnes étaient inscrites, mais plusieurs virus se sont malheureusement invités chez nos familles. Ce fut tout de même une grande réussite, les enfants, comme les parents, étaient satisfaits des bricolages proposés et du déroulement de l'avant-midi. Nous avons déjà hâte à la prochaine édition de l'hiver 2023 !



VOLET PARENTS-ENFANTS

PORTES OUVERTES

Près de 150 personnes, petits et grands, ont participé à notre activité de Portes Ouvertes le samedi 17 septembre 2022. L'ambiance était à la fête, maquillage, jeu gonflable, dîner, atelier de peinture, musique et prix de présence étaient au rendez-vous.

Nous avons aussi eu la chance d'accueillir l'équipe de l'organisme Tangage des Laurentides et leur vélo smoothie. Toute l'équipe de travail ainsi que des membres du CA ont mis la main à la pâte afin de faire de cette journée une réussite !

LA GRANDE FÊTE DE NOËL

La première édition de la Grande fête de Noël s'est tenue le 15 décembre 2022 au sous-sol de l'église de Mont-Tremblant et a réuni 137 personnes en plus de l'équipe de travail et les bénévoles!

Offerte gratuitement, cette fête avait pour but de réunir les familles membres de la Maison de la famille dans un esprit festif et traditionnel. Un repas complet a été servi, des activités ludiques et créatives pour les parents et les enfants ont été organisés, la présence de musiciens du Regroupement folklorique de la Rouge a égayé la soirée. À noter que toutes les familles sont reparties avec une boîte repas à ramener à la maison.

Notre intention était que cette fête amène les familles à tisser des liens entre elles afin d'élargir leurs réseaux d'entraide, de briser l'isolement et d'ajouter de la magie des fêtes dans le coeur des personnes présentes !



COMMUNICATION

L'année 2022-2023 a été marquée par la refonte de notre image de marque. Nous avons misé sur nos moyens de communications pour tenir nos membres, nos partenaires ainsi que les gens de la région informés de nos activités, nos rencontres, nos formations.

Nous avons aussi remercié tous nos collaborateurs pour leur implication au courant de l'année.

En plus des 8 infolettres envoyées à nos membres et partenaires, plusieurs publications ont défilé sur notre page Facebook ainsi que dans le journal local.

Soulignons le nombre records sur notre page Facebook de 1790 abonnés, 200 mentions J'aime de plus que l'année dernière !





SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ET MOBILISATION

AIDE À LA POPULATION - MAI 2022

À la suite de la tempête majeure du mois de mai 2022 laissant plusieurs familles sans électricité et sans eau, la MFDN a décidé d'ouvrir ses portes afin de soutenir ses membres dans cette situation.

Nous avons offert du café et des collations, un endroit pour recharger les appareils électroniques, prendre une douche et manger chaud !

HABILLONS UN ENFANT

Habillons un enfant est un organisme qui offre des vêtements neufs aux enfants des familles qui éprouvent des difficultés financières.

Encore une fois cette année, la Maison de la Famille du Nord a été collaboratrice dans l'organisation de cet événement en participant activement aux inscriptions et au recrutement des familles.

CIME - HABITS D'HIVER

La radio CIME FM en collaboration avec Sports Experts nous a contacté encore une fois cette année pour offrir des habits d'hiver aux familles d'enfants qui en avaient besoin.

COMITÉS

Tout au long de l'année, l'équipe de travail de la MFDN participe à des comités et des tables de travail afin de porter la voix de notre organisme et de soutenir les besoins des familles de notre région.

Nous participons, entre-autre, aux comités suivants:

- Table de concertation 0-25 des Laurentides
- Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation
- Comité intersectoriel en prévention du suicide
- Tournée des services de proximité par le CISSS des Laurentides

SEMER L'AVENIR

Semer l'Avenir est le nom que l'on donne dans les Laurentides au programme PAPFC2 dans l'ensemble du Québec. C'est un programme qui est mis en place par le Ministère de la Santé et des Services sociaux et, dans les Laurentides, c'est le CISSS des Laurentides qui est le porteur de ce dossier.

Ce sont des actions directes auprès des enfants qui sont posées puisque c'est l'enfant et les besoins de l'enfant qui sont au ♥ de ce programme.

Les organismes impliqués dans ce programme ont aussi comme mandat de travailler à toujours développer et consolider le partenariat entre eux.

**POUR VOUS SOUTENIR
À LA SUITE DE CETTE
TEMPÊTE MAJEURE**

**Dès aujourd'hui, jusqu'à jeudi
de 9h à 16h**

**Notre porte est ouverte,
si vous avez besoin d'utiliser:**

- Frigidaire
- Four
- Laveuse / Sécheuse
- Lave-vaisselle

**Nous vous offrons
café et collation**

**Venez nous
voir pour charger
vos appareils
et vous recharger
vous-même**

155, rue Léonard
Mont-Tremblant, QC
J8E 3K1
819 425-5407

La maison de la famille du Nord

info@mfdn.ca
maisondefamilledunord



NOURRI-SOURCE - HALTE ALLAITEMENT

Un beau partenariat a été créé entre la MFDN et Nourri-Source Laurentides. Les haltes allaitement offertes par cet organisme se déroulent désormais dans nos locaux à raison d'une fois par mois. Dans un même but commun, nous sommes heureux d'accueillir les familles et les poupons et de partager nos visions et valeurs.

LA ROUTE DU LAIT



La Maison de la Famille du Nord est fière de faire partie de la Route du lait !

"La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Facilement repérés par une vignette affichée dans leurs vitrines, les commerçants permettent aux mères d'entrer dans leur établissement pour allaiter leur enfant, sans obligation d'achat. Elle a donc pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et à normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité." Notre porte est ouverte, c'est un plaisir de vous accueillir !

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Pour souligner la Grande semaine des tout-petits qui se déroule en novembre, une multitude de publications sur notre page Facebook ont défilé. Une affiche composée de dessins d'enfants a aussi pris place sur notre balcon devant la maison toute la semaine.

LA GRANDE
SEMAINE DES
TOUT-PETITS

LETTRE OUVERTE

Dans le cadre de la Grande Semaine des tout-petits, une lettre témoignant des enjeux actuels que vivent les familles de notre région a été rédigée, partagée sur notre page Facebook et transmise aux journaux locaux. Une belle démonstration de notre engagement envers la justice sociale!

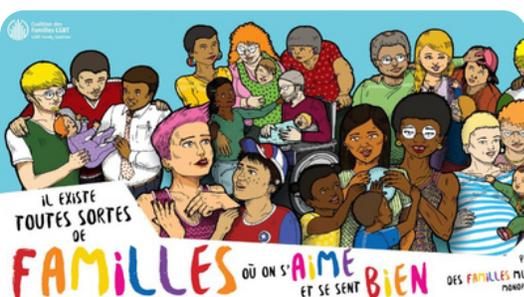
CHEF À LA RESCOUSSE

Sous l'initiative de Monsieur Bruno Saint-Hilaire de Chef à la rescousse, des portions de soupe, de plat principal et de desserts sont remises à la MFDN afin d'être redistribuées aux familles membres durant la semaine.

SEMAINES THÉMATIQUES - MOBILISATION

Nous participons activement sur nos médias sociaux lorsqu'il est temps de souligner une semaine thématique particulière telle que, par exemple la "Semaine des bénévoles", la "Semaine québécoise de la paternité" et la "Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie".

Nous nous mobilisons aussi lorsqu'il est le temps de dénoncer des inégalités, de soulever un enjeu social ou de partager des informations qui se doivent d'être connues de tous.



IMPLICATION



LEVÉE DE FOND - VENTE DE TOURTIÈRES

Afin d'amasser des fonds pour la Grande Fête de Noël du 15 décembre 2022, toute l'équipe a mis la main à la pâte en vendant des tourtières, des marinades ainsi que des betteraves. Nous avons tenu un kiosque extérieur durant le Marché des fêtes de Mont-Tremblant. De plus, des membres de l'équipe se sont déplacés à la SAQ de Mont-Tremblant pour y vendre ces succulents produits. C'est près de 3000\$ qui ont été amassés en 7 jours de levée de fond !

Une initiative de Josée Labelle de La Brigade - Le Groupe de Mont-Tremblant, Les déclassés et Aux jardins de Philippe.

FESTIVAL JOYEUX MONT-TREMBLANT

Les organisateurs de la première édition du Festival Joyeux Mont-Tremblant ont souhaité redonner à la communauté en choisissant un organisme "chouchou" et ainsi lui remettre des dons suite à la vente d'articles promotionnels.

Nous avons aussi eu la chance de remettre 9 paires de billets à nos membres par l'entremise de concours sur notre page Facebook afin d'assister aux Joyeuses Veillées.

12 membres de notre équipe ont été présents plus de 30 heures en 3 jours de festival que ce soit au kiosque de la place publique de Mont-Tremblant ou à la salle de spectacle de l'église du village. Près de 1000\$ ont été amassés lors de cet évènement.

PORTRAIT DE FEMMES

Un projet a été mis sur pieds par l'organisme La Colombe de Sainte-Agathe-des-Monts dans le but de célébrer les femmes. Une séance photo était offerte, suivie d'une exposition des 70 participantes à la fin du mois d'octobre 2022. L'équipe de travail de la MFDN y a participé avec beaucoup de bonheur !

SI AUJOURD'HUI POUR DEMAIN

Notre organisme a été contacté par les artistes Philippe-Emmanuel David et Angèle Courville afin de participer à un projet artistique de photos sonores, d'exposition immersive et de médiation culturelle à travers le Québec. Des photos et des prises de sons ont été faites avec des familles membres de notre organisme.

L'exposition s'est tenue à la salle Alphonse-Desjardins de la ville de Mont-Tremblant du 1er au 16 octobre 2022.



NOS PARTENAIRES



LOCAUX

Bouffe Laurentienne, CISSS des Laurentides - Point de service des Sommets, Chambre de Commerce du Grand Mont-Tremblant, Centre de service scolaire des Laurentides, Concertation Jeunesse de la MRC des Laurentides, CPE-BC l'Antre-Temps, CPE Bambouli, CPE Les Petits Manitous, CPE des Rires, Défi Communautaire des Laurentides, Habillons un enfant, La Samaritaine, le journal L'Info du Nord et Télévision communautaire des Laurentides.

RÉGIONAUX

Moisson Laurentides, Nourri-Source, Regroupement PACE (Programme d'aide communautaire aux enfants), Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL), Regroupement des organismes familles autonomes des Laurentides (ROCFAL) et le Regroupement pour la valorisation de la paternité.

NATIONAUX

Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)
Fédération des organismes Famille du Québec (FQOCF)



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



REGROUPEMENT
DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES
DES LAURENTIDES



AHGCQ
ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



ROCFAL
LE REGROUPEMENT DES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES FAMILLES AUTONOMES
DES LAURENTIDES.



NOTRE PLAN D'ACTION

AXE 1

**La connaissance
et la
reconnaissance
de la MFDN**

- Consolider la nouvelle équipe de travail.
- Par la mise en œuvre de son plan de communication, l'équipe, le conseil d'administration ainsi que les membres s'approprient de la mission de l'organisme et en deviennent des ambassadeurs.
- Développer et renforcer nos partenariats avec les différents acteurs de la communauté.

AXE 2

**La vie
associative**

- La MFDN fait de la place à l'implication de ses membres pour dynamiser la vie associative. Elle sollicite les talents et les intérêts pour faire grandir une communauté de partage.
- Mettre sur pied un comité impliquant des membres qui s'implique dans différents projets de l'organisme.

AXE 3

**Le déploiement
des activités**

- Actualiser nos services et activités pour répondre aux nouvelles réalités qui touchent nos membres.
- Développer de nouveaux services afin de rejoindre les pères et les parents-travailleurs.
- Poursuivre les démarches dans le but de consolider les services de la MFDN en devenant propriétaire d'un bâtiment qui permettra la pleine expression de sa mission tout en créant un milieu de vie positif pour ses membres.

EN CONCLUSION

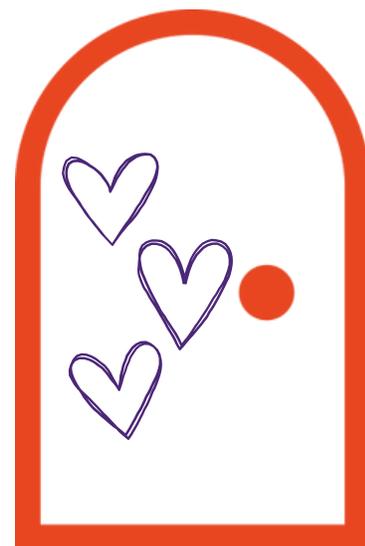
Parfois grandir dans la vie nous demande d'évoluer, de se questionner et même de changer de maison.

Une nouvelle page du livre d'histoire se prépare à s'écrire.

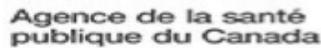
Une grande étape nous attend. Grâce à nos efforts collectifs nous serons bientôt prêts à vous ouvrir la nouvelle porte qui nous mènera tous vers la prochaine étape de la Maison de la famille du Nord.



La maison de la famille du Nord



REMERCIEMENTS



CHANTALE JEANNOTTE
Députée de Labelle



Bureaux de circonscription
499, rue Charbonneau, bur. 202
Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H4
Tél. 819 429-5038
604, boulevard Albiny-Paquette, bur. 202
Mont-Laurier (Québec) J9L 1L4
Tél. 819 623-1277

