

**PETITS
DÉJEUNERS**
JEUDI DE 9H À 11H

Moment d'échange aux sujets variés avec d'autres familles de la région. Nous vous offrons un petit déjeuner sain, complet et coloré!

LA ZONE 6 - 12
LUNDI DE 15H À 17H

Série d'ateliers artistiques, culinaires et énergisantes ! Moments d'échanges pour les 6-12 ans et de création de liens après les classes.

**HALTE-RÉPIT
COMMUNAUTAIRE**
MARDI ET MERCREDI
9H À 15H

Laissez vos petits (0-5 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant de prendre un répit bien mérité!

**ATELIER
CONFÉRENCE**
UNE FOIS PAR MOIS

Deux ateliers-conférences seront offerts cette session. Divers thèmes abordés. Suivez-nous pour toutes les informations.

Hiver 2023

PROGRAMMATION

Vous désirez discuter, vous avez besoin de soutien, notre équipe est disponible et à l'écoute.

Vous pouvez nous joindre, en tout temps, par téléphone, courriel, Messenger ou passez nous voir. Notre porte est ouverte !

Pour plus d'informations, visitez notre page Facebook et notre site internet !

maisondelafamiliedunord.com



La maison de la famille du Nord

**L'UNION FAIT
LA BOUFFE**
UN MERCREDI PAR MOIS

Activité de cuisine collective et solidaire! Venez partager un moment de convivialité avec d'autres parents dans notre cuisine de La MFDN.

**ACTIVITÉ
FAMILIALE**

UN SAMEDI EN FÉVRIER
UN SAMEDI EN MARS

Les activités familiales sont de retour ! Suivez-nous pour toutes les informations.

MÉLI - MÉLO
MARDI DE 9H30 À 11H30

Un méli-mélo d'ateliers parents-enfants vous est proposé. Bricolage et créativité, activités extérieures, cuisine, yoga, motricité et beaucoup de plaisir !

**MON MOMENT
CRÉATIF**
UN JEUDI PAR MOIS
DE 13H À 15H

Activité pour parent, un moment pour se poser et laisser aller sa créativité, avec variation de thèmes et de médiums selon l'atelier.