

**PETITS
DÉJEUNERS**
JEUDI DE 9H À 11H

Moment d'échange aux sujets variés avec d'autres familles de la région. Nous vous offrons un petit déjeuner sain, complet et coloré!

LA ZONE 6 - 12
LUNDI DE 15H À 17H

Une nouveauté pour la clientèle 6 -12 ans prendra forme cet automne dans le but de favoriser la motivation et la persévérance scolaire.

**HALTE-RÉPIT
COMMUNAUTAIRE**
MARDI DE 9H À 15H
MERCREDI DE 9H À 15H

Laissez vos petits (0-5 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant de prendre un répit bien mérité!

OLO

Programme Oeuf-Lait-Orange
échanges, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC.

Automne 2022

PROGRAMMATION

Vous désirez discuter, vous avez besoin de soutien, notre équipe est disponible et à l'écoute.

Vous pouvez nous joindre, en tout temps, par téléphone, courriel, Messenger ou passez nous voir. Notre porte est ouverte !

Pour plus d'informations, visitez notre page Facebook et notre site internet !

maisondelafamilledunord.com



La maison de la famille du Nord

**L'UNION FAIT
LA BOUFFE**
UN MERCREDI PAR MOIS

Activité de cuisine collective et solidaire!
Venez partager un moment de convivialité avec d'autres parents dans notre cuisine de La MFDN.

Y'APP
JEUDI DE 13H À 15H

Ateliers d'échanges et de soutien aux compétences parentales. Groupe de parents qui se rencontre durant 7 semaines.

MÉLI - MÉLO
MARDI DE 9H30 À 11H30

Un méli-mélo d'ateliers parents-enfants vous est proposé. Bricolage et créativité, activités extérieures, cuisine, yoga, motricité et beaucoup de plaisir !

5 @ 7
EN FAMILLE
DEUX VENDREDIS PAR MOIS

Une pause souper le vendredi soir! Temps de jeux avec vos enfants et moments d'échanges entre parents.