

2021
2022



Rapport d'activités



La maison de la famille du Nord

TABLE DES MATIÈRES

03	Historique – Mission	11	Activités et services – Volet parents
04	Notre vision – Principes directeurs	13	Activités et services – Volet enfants
05	Nos valeurs	14	Activités et services – Volet parents–enfants
06	Mot de la présidente et de la directrice	17	Soutien à la communauté et mobilisation
07	Nos partenaires – Vie associative et démocratique	19	Implication
08	Conseil d'administration	20	Nos partenaires
09	Comités de travail	21	Notre plan d'action
10	Équipe de travail	22	Remerciements

GLOSSAIRE

ACA: Action communautaire autonome

ACAF: Action communautaire autonome famille

AHGCO: Association des haltes-garderies communautaires du Québec

OCF: Organisme communautaire famille

FOOCF: Fédération québécoise des organismes communautaires famille

MFDN: La Maison de la Famille du Nord



HISTORIQUE

La Maison de la Famille du Nord a été fondée en 1994 par l'initiative d'un groupe de parents issu de la communauté afin de répondre aux besoins des familles d'enfants 0-6 ans de la MRC des Laurentides. Au fil des années, la MFDN s'est développée selon les besoins et les initiatives de ses membres. Depuis 2021, notre mission a pris de l'expansion en offrant des services aux enfants de 6 à 12 ans.

La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation, de développement et d'implication pour toutes les familles peu importe leur situation familiale ou financière.

La MFDN travaille en étroite collaboration avec la collectivité et en étant bien enracinée dans sa communauté, elle reste connectée aux réalités des familles et aux changements sociaux.

MISSION

La MFDN est un milieu de vie, de soutien, d'entraide, de valorisation, de développement et d'implication pour tous les membres des familles ayant des enfants entre 0 et 12 ans et habitant dans la MRC des Laurentides, et ce, peu importe leurs situations familiales ou financières.

La MFDN travaille en étroite collaboration avec la collectivité, elle reste connectée aux réalités et aux enjeux touchant les familles dans le but de les outiller et de les accompagner pour ainsi favoriser le bien-être individuel et familial.

La MFDN c'est un endroit sain et bienveillant offrant de l'écoute, des ateliers et du répit aux parents. Les enfants y sont stimulés par une multitude d'activités et d'ateliers visant à soutenir leur développement global.

*La Maison de la famille du Nord
est un endroit où il fait bon
grandir ensemble.*



NOTRE VISION

La MFDN est un organisme communautaire autonome présent pour toutes les familles. C'est un lieu créateur de liens, accueillant et participatif où il y a place pour le plaisir, l'implication, l'apprentissage et l'épanouissement. C'est aussi un lieu où l'on grandit ensemble.

La MFDN constitue un véritable pôle famille dans sa communauté.



PRINCIPES DIRECTEURS

L'approche préconisée par la Maison de la famille du Nord s'appuie sur la reconnaissance du potentiel des parents et des enfants, le respect de la différence et l'entraide.

Elle s'appuie sur les principes et les convictions suivantes :

Les familles, cellules de base de la société, sont une richesse collective et elles ont droit au soutien.

Les parents ont tous des qualités importantes et sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.

Les familles ont besoin de temps et de lieu où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.

Le développement du pouvoir d'agir est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

NOS VALEURS



*En mars 2022, la MFDN
comptait 53 membres.
Chaque membre
étant une famille,
cela fait environ
150 personnes.*

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Encore une grosse année pour la MFDN.

L'équipe a encore une fois su arrimer les services et activités avec les besoins et intérêts des familles. Une réflexion stratégique a également été faite et nous a permis de prendre le temps de réfléchir sur notre mission, vision, valeurs et objectifs.

Lors de cette réflexion, nous avons encore une fois vu à quel point notre équipe est engagée envers notre organisme. La MFDN est chanceuse de vous avoir! Merci pour cette belle année bien remplie 😊

Jasmine Meunier-Naubert

MOT DE LA DIRECTRICE

Au cours de cette dernière année, j'ai eu la chance de constater à quel point notre organisme s'inscrit comme une maille indispensable dans un filet social tissé serré de bienveillance, de solidarité et de résilience. J'ai aussi découvert la source de l'énergie qui a permis de garder la locomotive de la MFDN bien en marche sur les rails, c'est le feu sacré que portent en elles les employées de notre équipe de travail ! Celles-ci ont su encore une fois démontrer la force de leur engagement qui est le reflet de leurs cœurs; grands comme le monde! Je tiens à les remercier chaleureusement d'avoir accompli cette série de petits exploits tout au long de cette année qui restera marquante à bien des égards.

Je ressors énergisée, malgré les nombreux défis, de ce dernier exercice grâce au fait que nous avons pu à nouveau ouvrir nos portes à nos membres afin de partager des moments d'échanges riches empreints de générosité, d'accueil et d'humilité. Je souhaite que la prochaine année soit propulsée par ce même élan qui fait de notre milieu de vie un endroit où il fait si bon grandir ensemble!

Catherine Drouin

NOS PARTENAIRES

BRIND'O

Piscines, bains et cours
141 chemin de Kandahar, Mont-Tremblant

**50% DE RABAIS
DU DIMANCHE AU JEUDI**

JOUETS LE PHOENIX

Jeux de société
92 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts

**10% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE**

TIGRE GÉANT

945 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
**20% DE RABAIS SUR LES VÊTEMENTS
10% DE RABAIS SUR L'ÉPICERIE**

LA SAMARITAINE

120 chemin de Brébeuf, Mont-Tremblant
50% DE RABAIS SUR
-LES VÊTEMENTS DE MATERNITÉ
-LES VÊTEMENTS POUR ENFANTS 0-12 ANS
-LES SOULIERS POUR ENFANTS

KAREN SAMPSON

Entraîneuse en plein air et piscine
www.karensampson.ca

**50% DE RABAIS
SUR LA CARTE DE 10 COURS**

BOUTIQUE PICHENOTTE

Jeux éducatifs
1310 rue Dion, Val-David

**20% DE RABAIS
SUR PRÉSENTATION DE LA CARTE DE MEMBRE**

FRIPE VALDA

2510 rue de l'Église, Val-David
**10% DE RABAIS SUR LA
MARCHANDISE DE LA FRIPERIE**

CHAUSSURES FAMILIALES

872 rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
**10 % DE RABAIS SUR LES CHAUSSURES
À PRIX RÉGULIER
ENFANTS ET ADULTES**

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Pour participer aux activités de la Maison de la Famille du Nord, il faut devenir membre au coût de 20 \$ par année du 1er septembre au 31 août.

La carte de membre est gratuite pour les familles qui ont un 1er enfant (0 à 17 mois).

Afin de soutenir les familles et faciliter leur participation, le conseil d'administration a reconduit la gratuité d'adhésion pour tous pour la période du 1er septembre 2021 au 31 août 2022.

Être membre de la MFDN apporte

Un développement du sentiment d'appartenance

Un droit de vote lors de notre assemblée générale annuelle

La possibilité de devenir membre du conseil d'administration

La gratuité ou une diminution des coûts sur nos services et activités

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de 2021-2022 était composé de 6 membres, dont 2 membres familles et 4 membres ressources. Un poste est resté vacant.

Le conseil a assisté à plus de 8 rencontres durant l'année.

Présidente	Jasmine Meunier-Naubert	Membre famille
Vice-président	Jason Proulx	Membre ressource
Secrétaire	Vicky Pilotte	Membre famille
Trésorier	Dominic Rheault	Membre ressource
Administratrice	Catherine Côté	Membre ressource
Administratrice	Katja Leccisi	Membre ressource

PRINCIPALES RÉALISATIONS

Embauche des nouvelles employées

Décision quant à la gratuité de la carte de membre pour 2021-2022

Soutien à l'équipe de travail en cette période de pandémie

Revue et bonification des conditions de travail des employées

Implication dans l'exercice de planification stratégique

Création du comité des plaintes visant à favoriser un environnement de travail sans harcèlement psychologique

Participation à la journée porte ouverte de la MFDN

Déterminer le plan d'action annuel

AGA

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le mercredi 16 juin 2021 de manière virtuelle.



COMITÉS DE TRAVAIL



COMITÉ DES FINANCES

Le comité, composé de Dominic Rheault, Jasmine Meunier-Naubert, Jason Proulx et de Catherine Drouin s'est réuni à 4 reprises afin de retravailler les prévisions budgétaires dans le but de les rapprocher de la réalité de l'année en cours, à la suite entre autre des différentes subventions reçues et face aux fluctuations au niveau des ressources humaines.

Un travail a aussi été effectué concernant les projections budgétaires au niveau de la masse salariale en lien avec les besoins à venir.

COMITÉ DES RESSOURCES HUMAINES

Un comité issu du CA est formé à chaque début d'année afin de soutenir la direction générale dans son rôle de gestion des ressources humaines. Il a le mandat de s'assurer que les ressources humaines soient adéquates en nombre et en qualité, de participer à l'embauche des travailleurs(euses) permanents(es), de procéder à divers travaux afin que les politiques de gestion des RH soient à jour, de faire l'appréciation du rendement annuel de la direction générale et de faire des comptes rendus de leurs travaux lors des rencontres du conseil d'administration.

Le comité des ressources humaines, composé de Jasmine Meunier-Naubert, Katja Leccisi et Catherine Drouin s'est réuni à 3 reprises afin de définir le plan d'embauche en lien avec les besoins de l'organisme.

De plus, le comité s'est aussi réuni afin de finaliser la revue de la politique salariale et a ensuite fait ses recommandations au conseil d'administration quant à l'échelle salariale actualisée 2021-2024.

COMITÉ DE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Un comité dédié à la coordination de la planification stratégique a été formé par Jasmine Meunier-Naubert et Catherine Drouin. Ce comité a servi d'agent de liaison entre le conseil d'administration, l'équipe de travail ainsi que la consultante externe qui a mené l'exercice tout au long de sa réalisation.

COMITÉ DE L'ENCAN VIRTUEL

En guise de campagne de financement annuel, la 2e édition de l'encan virtuel s'est tenue en mars 2022 et a été coordonnée par deux membres de notre équipe de travail, Angélique Bélanger et Stéphanie Nantel.

La mise à l'encan de produits et services des entreprises et entrepreneurs de la région aura permis d'amasser plus de 20 000\$.

La présidence d'honneur fût assurée par Annie Gosselin, directrice de la Chambre de commerce du Grand Mont-Tremblant.



ÉQUIPE DE TRAVAIL

RENCONTRES

Toute l'équipe de la MFDN se rencontre à chaque 2 semaines afin d'échanger sur nos activités et de suivre l'évolution de nos dossiers en cours.

FORMATIONS

Dans l'optique de toujours se tenir informée, de mettre à jour nos connaissances respectives et d'évoluer dans notre travail, l'équipe de travail a participé à plus d'une dizaine de formations tout au long de l'année.

BÉNÉVOLES

Notre organisme tient à souligner l'implication des bénévoles dans toutes les sphères de notre quotidien.

Halte-garderie, massothérapie, coupes de cheveux pour enfants, travaux dans la maison, entretien extérieur, paniers et carte de Noël, soutien aux activités et portes ouvertes ne sont que quelques exemples de ce que peut apporter la communauté à la MFDN.

La présence des bénévoles accroît nos liens et permet, ensemble, de soutenir les familles d'ici.



Catherine
Drouin
Directrice

Angélique Bélanger
*Agente de soutien
administratif*

Stéphanie
Nantel
*Responsable de
l'accueil et des
bénévoles*

Virginie
Vanier
Intervenante

Josiane
Girard
Intervenante

Angélique
Lauzon
Intervenante

Sarah-Maude
Beauregard
*Intervenante
Soutien clinique*

Amélie
Galliache
Intervenante

Stéphanie
Tassé
Intervenante

Marie-Josée
Harvey
Intervenante

ACTIVITÉS ET SERVICES

VOLET PARENTS

SOUTIEN AUX FAMILLES

Tout au long de l'année, la Maison de la famille du Nord est présente pour répondre à des besoins plus spécifiques que peuvent vivre les familles. Elle offre une aide ponctuelle et vise davantage à outiller les familles ou les diriger vers les services appropriés.

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

Pour une deuxième année, 3 mamans (printemps) ont reçu un massage de 60 minutes offert gratuitement par Valérie Martin, étudiante en massothérapie et bénévole pour la MFDN.

Nous tenons à souligner l'implication et la générosité de cette merveilleuse maman.

CUISINES COLLECTIVES

Cuisine en pots

Au printemps 2021, la cuisine collective a été offerte sous format de recette en pots à faire en famille à la maison. Un total de 138 portions ont été offertes à 6 familles.

Cuisine collective en présence - L'Union fait la bouffe

De nouvelles collaborations ont vu le jour cette année pour la cuisine collective interculturelle et solidaire. Elle a d'ailleurs changé de nom pour mieux porter ces nouvelles valeurs. On la prénomme maintenant « L'union fait la bouffe ». Pourquoi? Parce que nous avons décidé de nous unir avec l'organisme du COFFRET, organisme qui accueille et favorise l'intégration des nouveaux arrivants.

Quelques familles de la Maison de la famille et quelques familles du COFFRET se jumellent pour cuisiner ensemble des repas frais, variés et remplis de légumes. La Ferme aux Petits Oignons nous offre gratuitement des bons légumes bio. Quel beau partenariat pour faire découvrir aux familles l'importance de se nourrir sainement et localement autant que possible pour notre santé, mais aussi pour la santé de notre planète !

Alors oui, l'objectif principal reste d'offrir un moment pour cuisiner des plats et alléger la charge parentale, mais le lieu et le contexte est une belle porte d'entrée pour les échanges humains et les possibilités de discuter de plusieurs enjeux et valeurs qui doivent maintenant faire partie d'un réflexe pour devenir un meilleur citoyen de la Terre.



LE COFFRET



VOLET PARENTS

OLO

Depuis 1991, la Fondation OLO collabore avec les intervenants qui œuvrent auprès des familles vivant dans un contexte de vulnérabilité en mettant à leur disposition une offre d'aliments (œuf, lait, légumes surgelés) et de multivitamines prénatales dans le cadre d'un accompagnement nutritionnel visant à réduire le nombre de bébés de petit poids. La mission de OLO est de donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie.

Les familles inscrites sont invitées à un petit déjeuner animé par le CISSS et la Maison de la Famille. Nous souhaitons nous rencontrer 1 fois/mois à Mont-Tremblant et 1 fois/mois à Ste-Agathe. La situation sanitaire nous a permis de nous rassembler à 2 reprises à Ste-Agathe, ce qui a permis à 6 femmes de participer. Nous n'avons pas eu de rencontre à Mont-Tremblant.

Y'APP

Y'a personne de parfait est un programme de groupe permettant d'offrir du soutien aux parents d'enfants 0- 5 ans quant à leurs compétences parentales. Au cours des différentes rencontres, les parents peuvent en apprendre plus sur les sentiments, les comportements, le corps, la sécurité et le développement de leurs enfants. Les parents échangent aussi sur leurs expériences en tant que parents. L'atelier permet aux parents de reconnaître leurs points forts et de trouver des façons constructives d'assurer le développement positif de leurs enfants.

Cet atelier, donné en collaboration avec le Centre de femmes La Colombe s'est déroulé sur 7 rencontres au cours de l'année.

ATELIERS VIRTUELS

Prévention de la noyade 0-5 ans (31 mai 2021)

Atelier animé gratuitement par Karen Sampson, entraîneuse en plein air et piscine, qui a permis aux parents d'apprendre les mesures de protection à mettre en place afin d'éviter la noyade.

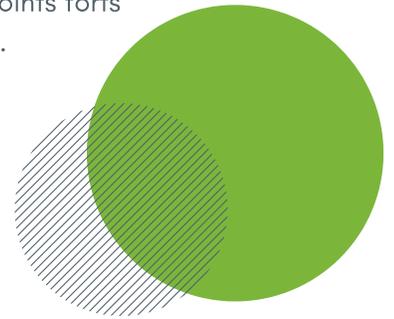
Alimentation 2-5 ans (16 juin 2021)

Atelier animé gratuitement par Katja Leccisi, MS, RDN, spécialiste en alimentation de l'enfant, qui a permis aux parents de discuter des besoins de leurs enfants et d'explorer, de façon personnalisée, les différentes façons d'introduire les aliments auprès de ceux-ci.

CHRONIQUE ET MINUTE SEXO

Pour la toute première fois, la Maison de la Famille du Nord a créé un partenariat avec une bachelière en sexologie. En effet, depuis l'automne dernier, il y a une chronique sexologie dans notre infolettre et une minute sexo deux fois par mois sur notre page Facebook.

Dans nos locaux, une boîte à question est à la disposition des parents pour écrire, de manière anonyme, leurs interrogations à ce sujet. Une adresse courriel a aussi été créée et partagée avec nos membres pour pouvoir adresser leurs questionnements directement à la bachelière en sexologie.



VOLET ENFANTS

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE

Nous avons offert ce service les mardis de 9 h à 11 h 30 et les mercredis de 9 h à 15 h.

Au courant de la dernière année, nous avons eu le bonheur d'accueillir 45 enfants à la halte. Ce fut bien entendu pour la joie des enfants, mais aussi celle des parents qui ont pu profiter d'un répit pendant ce temps ou leur ont permis de participer à nos activités. La halte fut en effet disponible durant les activités de cuisine collective, de méli-mélo et de Y'APP.



CAMP D'ÉTÉ

Cette année au camp d'été, nous avons accueilli: 2 poupons 0-17 mois, 11 enfants de 18 mois à 3 ans et 14 enfants de 4 à 6 ans. Au total, 21 familles des 4 coins de notre MRC ont pu participer au camp.

Le camp était basé à la Maison de la Famille du Nord pour une période de 6 semaines, du 29 juin au 5 août 2021, du lundi au jeudi, de 9 h à 15 h 00.

Nous avons fait deux groupes de deux journées par semaine afin de desservir le plus grand nombre de familles possible.

AIDE AUX DEVOIRS

Au printemps 2021, la situation actuelle ne nous permettait pas d'accueillir les enfants en présentiel. Nous avons fait de l'aide aux devoirs en mode virtuel avec un seul enfant. Vers la mi-mai, nous avons eu la chance d'accueillir deux enfants à la MFDN. Dès l'automne 2021, ce sont douze enfants qui y ont participé. Nous avons fait des activités spéciales récompenses telles qu'une visite à la ferme du Coq à L'âne. Cette activité a été un succès tant chez les enfants que chez les intervenantes. Pour conclure la session d'hiver 2022, nous avons reçu 10 enfants. Sous le signe de la nouveauté, nous avons fait des ateliers au cours des semaines portant sur différents sujets. Les enfants ont apprécié les ateliers qui enrichissent leurs coffres à outils.

Tout au long des périodes d'aide aux devoirs, les enfants ont bénéficié des collations santé et de différent matériel pédagogique pour les aider dans leur réussite.

C'est avec un grand plaisir que les enfants ont pu inaugurer un local aménagé juste pour eux!

COUPE DE CHEVEUX

Grâce à la générosité de Vicky Pilotte du studio Création coiffure à Mont-Tremblant, 8 enfants ont reçu gratuitement, en mai et en août, une coupe de cheveux.

Un énorme merci de la part de toutes nos familles et de l'équipe de travail.



VOLET PARENTS-ENFANTS

COFFRETS THÉMATIQUES

Vu le grand succès des coffrets d'activités thématiques qui ont été offerts à l'hiver 2021, l'équipe a poursuivi l'activité au printemps en offrant 4 coffrets thématiques autour de la fête des mères, la fête des pères, la journée de la Terre et le jardinage.

Au total, 91 coffrets ont été distribués aux familles.

RENDEZ-VOUS AU PARC

Afin d'offrir une activité de groupe à un plus grand nombre de familles, des activités extérieures dans les parcs de Mont-Tremblant ont été organisées tous les lundis matin au printemps.

Lors de ces 5 rencontres dans différents parcs, 6 familles ont pu participer au moins une fois avec leurs enfants afin de socialiser dans un milieu sécuritaire et stimulant pour les enfants.

MON LIVRE-TRÉSOR

Activités d'éveil au monde de l'écrit et à la lecture par la fabrication d'un livre par les enfants de 3 à 5 ans et leur parent. Les enfants ont découpé, collé et dessiné le monde qui les entoure et dans lequel ils vivent. Chaque atelier traitait d'un thème différent que les enfants pouvaient explorer. Le moment se terminait avec l'heure du conte et une causerie sur le thème de la journée et de leur création. À la fin de la série d'ateliers, les enfants ramenaient à la maison leur livre-trésor.

Il y a eu 7 ateliers durant 7 semaines à raison d'une rencontre hebdomadaire de 9 h 30 à 11 h 30.

3 parents et 3 enfants ont eu le plaisir de créer leur livre ensemble !



BRICO-NOËL

Musique de Noël, chocolat chaud, guimauve, pain d'épice et amour étaient au rendez-vous pour nos deux matinées de Brico-Noël. Un grand choix de bricolage et de matériel était proposé aux familles pour laisser place à un moment créatif, de partage et de plaisir. Les participants sont repartis avec de belles créations, mais surtout des sourires remplis de fierté. Ces ateliers se sont tenus les 7 et 9 décembre 2021 de 9 h 30 à 11 h 30 et 7 adultes et 12 enfants y ont participé.





VOLET PARENTS-ENFANTS

LE 5 À 7 DU VENDREDI EN FAMILLE

Nous avons débuté cette activité au cours du mois de mars 2021. Nous avons accueilli les familles 6-12 ans durant trois semaines dans l'objectif de les aider dans leur quotidien en offrant souper et congé de vaisselle pour toute la famille. Les parents ont la chance d'échanger et les enfants de jouer ensemble.

8 familles ont participé aux différents soupers. Les parents et les enfants se sont bien amusés, il y avait une ambiance festive !

PETITS DÉJEUNERS

Moment tant attendu pour plusieurs familles, le petit-déjeuner se déroule le jeudi matin entre 9 h à 11 h.

Au menu, un buffet varié d'aliments sains et un lieu chaleureux où les parents peuvent se déposer, échanger, se sentir soutenu et accueilli.

Les enfants ont accès à la petite halte de jeu et peuvent ainsi, par le jeu libre, développer plusieurs habiletés sociales et affectives.

Au cours de la session d'automne, nous allions chercher une boîte alimentaire à la Samaritaine de Mont-Tremblant pour offrir le déjeuner. Pour la session d'hiver, avec le souci d'offrir plus de fraîcheur et de variété, nous avons cessé l'utilisation de la boîte. Cependant, par volonté de nous aider, la Samaritaine nous offre maintenant des cartes cadeaux chez Maxi.

Pour la session d'automne et de printemps, il y a eu 14 petits-déjeuners, avec une moyenne de participation de 4 parents et de 5 enfants à chaque rencontre.

PETITS DÉJEUNERS CAP JEM

Au cours de la session d'hiver 2022, il y a eu un seul déjeuner auquel 2 familles ont participé.

Les enfants se sont amusés ensemble et les deux mamans ont eu l'occasion d'échanger ensemble sur différents sujets.

VIENS T'AMUSER AVEC TON PAPA!

Cette année, nous avons offert une nouvelle activité aux papas de jeunes 6-12 ans. Cette activité s'est tenue les samedis matin de 10 h à 12 h pendant 7 semaines.

L'activité la plus populaire fût le TYROPARC à Sainte-Agathe-des-monts. Les émotions fortes furent au rendez-vous !



VOLET PARENTS-ENFANTS



MÉLI-MÉLO

Pour la session d'hiver, parents et enfants de tous âges ont participé à 7 ateliers Méli-Mélo. Un thème différent était proposé à chaque semaine toujours dans l'objectif de favoriser le lien parent-enfant, d'augmenter le sentiment de compétence parental du parent, de favoriser le développement global de l'enfant par le jeu et de créer des liens entre les familles de la région. Nous avons donc bricolé, bougé, exploré, chanté, fait du yoga, de la cuisine, de la musique et même du cirque avec un vrai professeur. 😊

En moyenne, 4 adultes et 4 enfants ont participé à chacun des ateliers.



SEMAINE DE RELÂCHE

Deux activités ont été offertes aux familles durant cette semaine de congé scolaire. Nous avons organisé une sortie au Domaine St-Bernard en collaboration de la Maison de la Famille des Pays d'en haut.

Nous avons également planifié une activité à Aventure Neige.

9 familles ont eu la chance de participer aux ateliers de la semaine de relâche.

PORTES OUVERTES

Près de 150 personnes, petits et grands, ont participé à notre activité de Portes Ouvertes le 18 septembre 2021. L'ambiance était à la fête, maquillage à l'aérographe, jeu gonflable, petits gâteaux, musique et prix de présence étaient au rendez-vous. Toute l'équipe de travail ainsi que des membres du CA ont mis la main à la pâte afin de faire de cette journée une réussite !

COMMUNICATION

L'année 2021-2022 a été marquée par un désir de mettre au goût du jour nos moyens de communication. Nous avons ardemment travaillé afin d'instaurer une image, une signature particulière à notre organisme.

En plus des 10 infolettres envoyés à nos membres et partenaires, plusieurs publications ont défilé sur notre page Facebook ainsi que dans le journal local.

Le site web a aussi été rafraîchi et un formulaire "Devenir membre" est maintenant disponible directement sur notre site afin de faciliter l'adhésion des nouveaux membres.



SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ ET MOBILISATION



PANIER DE NOËL

Nous avons pu offrir cette année 36 paniers de Noël afin de soutenir 121 personnes de la MRC des Laurentides. Par leur temps offert, 6 bénévoles sont venus épauler l'équipe de la MFDN dans ce projet. Une somme de plus de 10 000\$ en argent et en cartes cadeaux a été amassée afin d'offrir un Noël plus doux aux familles de la région.

HABILLONS UN ENFANT

Habillons un enfant est un organisme qui offre des vêtements neufs aux enfants des familles qui éprouvent des difficultés financières.

Encore une fois cette année, la Maison de la Famille du Nord a été collaboratrice dans l'organisation de cet événement en participant activement aux inscriptions et au recrutement des familles. D'ailleurs, des employés et des membres du C.A. étaient présents aux soirées de magasinage à l'Aubainerie de Mont-Tremblant pour accompagner les familles.

CIME - HABITS D'HIVER

La radio CIME FM en collaboration avec Sport Expert nous a contacté encore une fois cette année pour offrir des cartes cadeaux aux familles d'enfants qui avaient besoin d'habits d'hiver.

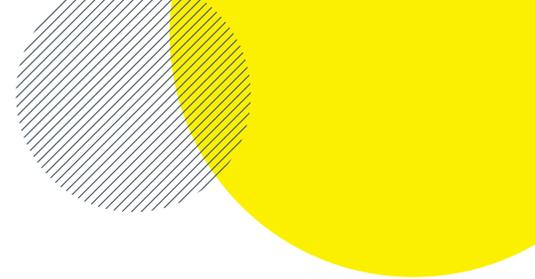
SEMER L'AVENIR

Semer l'Avenir est le nom que l'on donne dans les Laurentides au programme PAPFC2 dans l'ensemble du Québec. C'est un programme qui est mis en place par le Ministère de la Santé et des Services sociaux et, dans les Laurentides, c'est le CISSS des Laurentides qui est le porteur de ce dossier. Les familles inscrites dans Semer l'Avenir sont des familles qui ont besoin d'un soutien plus grand que les familles qui fréquentent les services réguliers d'un CLSC par exemple. Ce sont des actions directes auprès des enfants qui sont posées puisque c'est l'enfant et les besoins de l'enfant qui sont au ♥ de ce programme.

Les organismes impliqués dans ce programme ont aussi comme mandat de travailler à toujours développer et consolider le partenariat entre eux.

La Maison de la Famille du Nord facilite l'accès à leurs services pour ces familles et participe aux suivis cliniques mensuels de ce programme.





NOURRI-SOURCE - HALTE ALLAITEMENT

Un beau partenariat a été créé entre la MFDN et Nourri-Source Laurentides. Les haltes allaitement offertes par cet organisme se déroulent désormais dans nos locaux à raison d'une fois par mois. Dans un même but commun, nous sommes heureux d'accueillir les familles et les poupons et de partager nos visions et valeurs.

LA ROUTE DU LAIT



La Maison de la Famille du Nord est fière de faire partie de la Route du lait !

"La Route du lait est un regroupement d'établissements publics et de commerces favorables à l'allaitement. Facilement repérés par une vignette affichée dans leurs vitrines, les commerçants permettent aux mères d'entrer dans leur établissement pour allaiter leur enfant, sans obligation d'achat. Elle a donc pour but d'encourager l'allaitement dans les lieux publics et à normaliser l'allaitement maternel dans la collectivité." Notre porte est ouverte, c'est un plaisir de vous accueillir !

GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

Pour souligner la Grande semaine des tout-petits qui se déroule en novembre, des familles ont inscrit le nom de leur enfant sur des carrés de doudou qui ont été ensuite installés sur une corde à linge. Les membres de notre équipe ainsi que les familles participantes sont allés, en marchant, accrocher cette corde significative devant le bureau de notre députée. Une lettre a aussi été remise à notre députée pour souligner l'urgence de se mobiliser pour les tout-petits et de favoriser l'égalité des chances.

SEMAINES THÉMATIQUES - MOBILISATION

Nous participons activement sur nos médias sociaux lorsqu'il est temps de souligner une semaine thématique particulière telle que, par exemple "Bravo les parents", "Semaine des bénévoles" et la "Semaine de la paternité".

Nous nous mobilisons aussi lorsqu'il est le temps de dénoncer des inégalités "Coup de sifflet pour la CAQ", de soulever un enjeu social "Journée internationale du droit des femmes" ou de partager des informations qui se doivent d'être connues de tous tel que les "Droits des locataires".



LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS
grandesemaine.com
6^e édition
15 au 21 novembre 2021



Ensemble, soutenons le développement des tout-petits dès les premiers instants



IMPLICATION



FOIRE DES ORGANISMES

Les villes de Mont-Tremblant et Sainte-Agathe-des-Monts ont organisé des journées dédiées aux organismes locaux afin qu'ils puissent se faire connaître. Nous avons participé à ces foires en y installant un kiosque et en offrant notre programmation aux citoyens des villes respectives. Nous avons eu de très beaux moments d'échange.

HALLOWEEN

En collaboration avec la Ville de Mont-Tremblant, l'équipe de la Maison de la Famille du Nord est allée donner des bonbons aux enfants sur la passerelle du Ruisseau-Noir. Nous avons eu beaucoup de plaisir malgré la pluie.

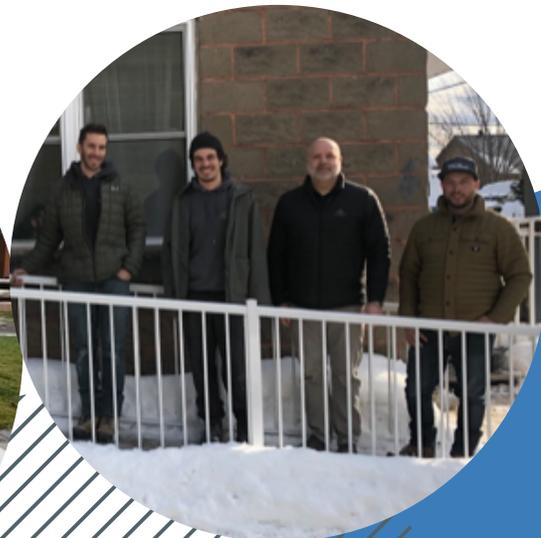
NOËL MAGIQUE

La magie de Noël est au rendez-vous! Deux intervenantes sont allées distribuer des collations aux familles qui attendaient pour voir le Père-Noël. L'excitation de voir le Père-Noël, les chants ainsi que l'animation ont été de beaux moments pour les petits et pour les grands.

RAMPE D'ACCÈS



C'est avec beaucoup de fébrilité, après plusieurs mois d'attente, que nous avons enfin pu inaugurer notre rampe d'accès à la Maison de la Famille du Nord. Un bel ajout au bâtiment qui facilite l'accès à notre organisme pour les gens à mobilité réduite ainsi que les familles ayant des bébés en poussette. Cette rampe a pu voir le jour grâce à l'implication de Construction Donald Provost, Construction PPL Bouffard, Aluminium J. Clément, Outils Tremblant ainsi que l'octroi de la subvention de la Ville de Mont-Tremblant pour l'accessibilité universelle.



NOS PARTENAIRES

LOCAUX

Bouffe Laurentienne, CISSS des Laurentides – Point de service des Sommets, Centre de Pédiatrie Sociale Cœur des Laurentides, Chambre de Commerce du Grand Mont-Tremblant, Centre de service scolaire des Laurentides, Concertation Jeunesse de la MRC des Laurentides, CPE-BC l'Antre-Temps, CPE Bambouli, CPE Les Petits Manitous, CPE des Rires, Défi Communautaire des Laurentides, Habillons un enfant, La Samaritaine, Table de concertation en sécurité alimentaire et saine alimentation de la MRC des Laurentides, le journal L'Info du Nord et Télévision communautaire des Laurentides.

RÉGIONAUX

Moisson Laurentides, Nourri-Source, Regroupement PACE (Programme d'aide communautaire aux enfants), Regroupement des organismes communautaires des Laurentides (ROCL) et Regroupement des organismes familles autonomes des Laurentides (ROCFAL)

NATIONAUX

Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ), Fédération des organismes Famille du Québec (FQOCF) et Réseau de l'action bénévole du Québec.



NOTRE PLAN D'ACTION

AXE 1

La connaissance et la reconnaissance de la MFDN

Favoriser l'appropriation de la mission par toutes les personnes impliquées dans l'organisme et la faire connaître aux acteurs concernés de la communauté.

S'approprier des valeurs, des grands principes qui guident son approche ainsi que de son histoire.

AXE 2

La vie associative

Accroître le dynamisme de notre vie associative, pour ainsi favoriser une plus grande implication des membres et des personnes bénévoles dans la réalisation de la mission de l'organisme.

La mise en place de comités favorisera l'implication bénévole et la participation à notre assemblée générale annuelle.

AXE 3

Le déploiement des activités

La MFDN veut réfléchir aux solutions possibles afin de répondre au mieux aux besoins des membres par rapport au lieu physique où se déploient ses activités.

Définir les activités et actions qui lui permettront de jouer davantage son rôle d'acteur de changement social pour l'amélioration de la qualité de vie et des conditions de vie des familles.

EN CONCLUSION

L'année 2021-2022 aura été à l'image d'une montagne russe, elle nous a fait vivre beaucoup d'émotions, nous a permis de rencontrer des personnes extraordinaires et nous a fait développer notre résilience.

Toute l'équipe de la Maison de la Famille du Nord débute la nouvelle année avec un regard bienveillant sur l'avenir et met tout en place afin que nous puissions continuer de grandir ensemble !



REMERCIEMENTS

