



## PROGRAMMATION HIVER 2020

Période d'inscriptions du 7 au 16 janvier

155, rue Léonard, Mont-Tremblant QC J8E 3K1  
Activités à Ste-Agathe au **10 rue St-Antoine**  
(Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides)

### CARTE DE MEMBRE GRATUITE POUR LES FAMILLES D'UN PREMIER POUPEL!

Vous n'avez qu'à venir compléter les documents et nous mentionner que c'est votre premier enfant. La carte de membre est valide du 1er septembre au 31 août de chaque année.

### NOUVEAUTÉ

Une fois par mois, nous vous invitons pour une conférence avec quelqu'un provenant d'un autre organisme ou bien avec un spécialiste. Halte-garderie disponible pour vos tout-petits! Réservez vos places!

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM
<b>MÉLI-MÉLO</b> Du 27 janv au 23 mars <b>10 h à 12 h</b> (pas le 7 et 16 mars)	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 21 janv au 24 mars <b>9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h</b> (pas le 3 et 17 mars)	<b>LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE</b> Du 22 janv au 25 mars <b>9 h à 11 h</b> (pas le 4 et 18 mars)	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 23 janv au 26 mars <b>9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h</b> (pas le 5 et 19 mars)
<b>À L'ABORD'ÂGES</b> Du 24 fév et 30 mars <b>10 h à 11 h</b>	<b>CONFÉRENCES MENSUELLES</b> 18 fév <b>10 h à 11 h 30</b> 10 mars <b>9 h 30 à 11 h 30</b>		<b>CUISINE COLLECTIVE</b> 30 janv, 20 fév et 12 mars <b>9 h à 15 h</b>
			<b>OLO</b> 23 janv, 13 fév et 26 mars <b>11 h à 14 h 30</b>  <b>OLO</b> 16 janv, 6 fév et 12 mars <b>11 h à 14 h 30</b>
LUNDI PM	MARDI PM	MERCREDI PM	JEUDI PM
<b>YAPP</b> Du 27 janv au 30 mars <b>12 h 30 à 14 h 30</b> (pas le 2 et 9 mars)	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 21 janv au 24 mars <b>12 h 30 à 15 h</b> (pas le 3 et 17 mars)		<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 23 janv au 26 mars <b>12 h 30 à 15 h</b> (pas le 5 et 19 mars)
	<b>AIDE AUX DEVOIRS</b> Du 28 janv au 24 mars <b>15 h 15 à 17 h 15</b> (pas le 3 et 17 mars)		

## NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 16H !

La Maison de la Famille est ouverte pour les familles pour une pause allaitement ou biberon, utiliser la salle de jeux lorsqu'elle est disponible et rencontrer d'autres familles et enfants. Vous êtes les bienvenus!

*Il peut arriver que la MFDN soit fermée à certaines heures/jours lorsque nous sommes à l'extérieur en activités, en rencontre d'équipe ou en formation, etc. Il est préférable de nous appeler avant de vous rendre ou de consulter notre babillard extérieur.*



## DESRIPTIF DE NOS ACTIVITÉS

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE

### OLO TREMBLANT / STE-AGATHE

Programme Œuf-Lait-Orange : échange, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC. Le groupe se donne une fois par mois et une halte est disponible sur réservation.

### HALTE-RÉPIT

Laisser vos petits (0-6 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant ainsi de participer à nos activités ou de prendre un répit bien mérité! Apporter collation et lunch identifiés au nom de l'enfant. Réservation OBLIGATOIRE

à compter de 9h le mercredi, pour la semaine suivante. Ex. : le 15 janv pour la semaine du 20 janv. (**\$ selon revenu familial**).

### YAPP, EN CO-ANIMATION AVEC LA COLOMBE :

Sept (7) ateliers permettant aux parents de prendre confiance en leurs compétences parentales, tout en augmentant leurs connaissances. Groupe de soutien parental. Halte disponible sur réservation.

### CUISINE COLLECTIVE TREMBLANT

C'est plus que de bons repas... du plaisir, des rencontres, de nouvelles recettes à 1\$ la portion... Pas cher... pas cher! **DÉPÔT de 20\$ DEMANDÉ POUR RÉSERVER VOTRE PLACE.** Halte disponible avec réservation.

### AIDE AUX DEVOIRS 1<sup>E</sup> À 6<sup>E</sup> ANNÉE

Les enfants inscrits auront la chance d'avoir du support pour leurs devoirs et leçons. Bien sûr ils ne feront pas 2h de devoirs! Une collation sera fournie, un temps de jeux libre ainsi qu'une activité en grand groupe seront offerts.

**Places limitées!**

### PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE À TREMBLANT

La Maison de la Famille vous offre le petit déjeuner avec salle de jeux disponible pour vos enfants. L'activité se déroule une fois par semaine et des ateliers-échanges sur des sujets variés sont au menu. Aucune inscription ni réservation n'est nécessaire. Contribution volontaire demandée.

### MÉLI-MÉLO

Activité parent-enfant (1-4 ans) pendant laquelle les enfants pourront améliorer leur développement global par le jeu. Sorties, bricolages, activités extérieures et activités motrices seront au rendez-vous. Notez qu'à l'occasion certaines activités auront lieu à l'extérieur de la MFDN, donc prévoyez la voiture ou du co-voiturage. Première rencontre le lundi 27 janv, pour une durée de 7 rencontres.

### \*\*NOUVEAUTÉ! À L'ABORD'ÂGES

Un beau partenariat a été mis en place avec les résidents du CSHLD de Mont-Tremblant. En effet, une fois par mois nous aurons la chance d'aller passer un moment avec les résidents pour faire diverses petites activités en mode parent-enfant. Ainsi, 3 générations seront au rendez-vous. Notre 1<sup>e</sup> expérience fut plus qu'agréable, nous vous y attendons.

### CONFÉRENCES MENSUELLES

**FÉVRIER** - « Groupe Harfang des neiges »

**MARS** - « Mom en santé »

## ACTIVITÉS FAMILIALES

**INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES  
POUR RÉSERVER VOS PLACES À PRIX SPÉCIAL!**

### CENTRE DE QUILLES ST-JOVITE :

**Dimanche 25 janvier de 9 h à 12 h**, 31 Chemin de Bréboeuf, Mont-Tremblant. Beaucoup de plaisir en perspective! Venez vous amuser en famille. Deux parties sont incluses, ainsi que la location des souliers! Qui sera notre champion (ne)? **Venez réserver vos places avant le 13 janvier 16h.** Tarif spécial pour les 20 premières personnes : 6\$/ 2 parties, pour les autres au tarif régulier 12\$/ 2 parties.

### MINI-CHEVAUX MIRABEL :

**Dimanche 15 mars de 10h à 11h30**, 19370 Rue Victor, Mirabel. Les enfants, même les plus jeunes auront l'occasion de s'émerveiller devant les mini-chevaux. Ils pourront brosser et monter sur leur cheval. Le printemps est aussi propice à l'observation des nouvelles naissances. Le prix inclut 1 cheval pour deux enfants (en alternance). Un parent gratuit par enfant. **Venez réserver vos places avant le 9 mars 16h.** Tarif spécial pour les 20 premières personnes payantes : enfant : 7\$ (2 enfants/cheval), adulte accompagnateur : 6\$, Adulte supplémentaire : Gratuit. Sinon, pour les autres : enfant : 14\$ (2 enfants/cheval), adulte accompagnateur : 12\$, Adulte supplémentaire : Gratuit.

### TOURNOI DE QUILLES

*OYÉ! OYÉ! La MFDN est fière d'organiser la 12e édition de son Tournoi de quilles, qui se tiendra au Salon de quilles de Mont-Tremblant le vendredi 20 mars 2020, de 17h à 22h30. L'aide des entreprises locales sera sollicitée dès janvier 2020.*

### BRIN D'O AQUACLUB :

**Dimanche 2 février à 10 h**, 141 Chemin de Kandahar, Mont-Tremblant. Venez vivre la réalité du monde de Brind'O. Avec ses quatre glissades et ses 35 jeux d'eau interactifs, le nouveau complexe de jeux aquatiques devient un incontournable pour la famille, beau temps, mauvais temps. **Venez réserver vos places avant le 27 janvier 16h.** Tarif spécial pour les 20 premières personnes : adulte 11\$, 6-12 ans 9\$, 3-5 ans 3\$. Sinon, pour les autres : adulte 23\$, 6-12 ans 18\$, 3-5 ans 6\$. Toujours GRATUIT pour les 0-2 ans!

### MILLE PÂTES :

Le restaurant Mille Pâtes offre à nouveau des soupers gratuits pour les membres de la Maison de la Famille. Venez déguster des plats de pâtes fraîches, une salade et du pain maison. Les breuvages non alcoolisés seront aussi offerts gratuitement. Et tout cela exclusivement pour servir les membres de la MFDN. **Prochaines dates : 20 et 21 janv, 10 et 11 fév, 9 et 10 mars**

