



PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

Période d'inscriptions du 9 au 23 septembre

155, rue Léonard, Mont-Tremblant QC J8E 3K1
Activités à Ste-Agathe au **10 rue St-Antoine**
(Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides)

RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE DÈS LE 3 SEPTEMBRE!

Pour participer à nos activités, vous devez être membre au coût de 20\$/année/famille. La carte est valide du 1er septembre au 31 août de chaque année.

NOUVEAUTÉ : dès l'automne, sur présentation de votre carte de membre à La Samaritaine, vous aurez droit à une nouveauté. Vous êtes curieux? Tous les détails seront dévoilés lors de la journée portes ouvertes du 21 septembre prochain!

PORTES OUVERTES & 25^E

OYÉ! OYÉ! Samedi le 21 septembre (10h à 16h) sera la journée portes ouvertes. Cette année, comme nous fêtons nos **25 ans**, cette journée sera des plus mémorables! Venez rencontrer l'équipe, vous amuser, découvrir la programmation d'automne et renouveler votre carte de membre. Vous pourriez être témoin de belles annonces! Réservez vos places avant le 18 septembre au 819-425-5407. On vous attend!

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE (9 RUE LIBOIRON, STE-AGATHE)

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM
	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 17 sept au 10 déc 9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h (pas le 5 nov)	LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE Du 18 sept au 4 déc 9 h à 11 h (pas le 6 nov)	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 19 sept au 12 déc 9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h (pas le 24 oct et 7 nov)
MÉLI-MÉLO Du 30 sept au 25 nov 10 h à 12 h (pas le 14 oct et 4 nov)			CUISINE COLLECTIVE 26 sept, 17 oct, 14 nov et 12 déc 9 h à 15 h
YOGA PARENT-ENFANT 30 sept et 7 oct 10h à 12h	YOGA PARENT-ENFANT 17 et 24 sept 10h à 12h		OLO 19 sept, 10 oct, 21 nov et 5 déc 11 h à 14 h 30 OLO 12 sept, 17 oct, 14 nov et 12 déc 11 h à 14 h 30
LUNDI PM	MARDI PM	MERCREDI PM	JEUDI PM
YAPP Du 28 oct au 9 déc 12 h à 14 h	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 17 sept au 10 déc 12 h 30 à 15 h (pas le 5 nov)	RENCONTRE D'ÉQUIPE 18 sept de 13 h à 16 h 9 oct de 13 h à 15 h 23 oct de 13 h à 15 h 13 nov de 13 h à 15 h 20 nov de 13 h à 15 h 4 déc de 14 h à 16 h	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 19 sept au 12 déc 12 h 30 à 15 h (pas le 24 oct et 7 nov)
AIDE AUX DEVOIRS Du 30 sept au 25 nov 15 h à 17 h (pas le 14 oct et 11 nov)	RENCONTRE D'ÉQUIPE 24 sept de 15 h 15 à 16 h 15 29 oct de 15 h 15 à 16 h 15 10 déc de 15 h 15 à 16 h 15		RENCONTRE D'ÉQUIPE 5 sept de 8h30 à 16h (MFDN fermée exceptionnellement)

NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 16H !

La Maison de la Famille est ouverte pour les familles pour une pause allaitement ou biberon, utiliser la salle de jeux lorsqu'elle est disponible et rencontrer d'autres familles et enfants. Vous êtes les bienvenus!

Il peut arriver que la MFDN soit fermée à certaines heures/jours lorsque nous sommes à l'extérieur en activités, en rencontre d'équipe ou en formation, etc. Il est préférable de nous appeler avant de vous rendre ou de consulter notre babillard extérieur.



DESRIPTIF DE NOS ACTIVITÉS

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE

OLO TREMBLANT / STE-AGATHE

Programme Œuf-Lait-Orange : échange, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC. Le groupe se donne une fois par mois et une halte est disponible sur réservation.

HALTE-RÉPIT

Laisser vos petits (0-6 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant ainsi de participer à nos activités ou de prendre un répit bien mérité! Apporter collation et lunch identifiés au nom de l'enfant. Réservation OBLIGATOIRE

à compter de 9h le mercredi, pour la semaine suivante. Ex. : le 11 sept pour la semaine du 16 sept. (\$ selon revenu familial).

YAPP, EN CO-ANIMATION AVEC LA COLOMBE :

Sept (7) ateliers permettant aux parents de prendre confiance en leurs compétences parentales, tout en augmentant leurs connaissances. Groupe de soutien parental. Halte disponible sur réservation.

YOGA PARENT-ENFANT

Ateliers pour les 4-5 ans à Bel Air Tremblant. Ces merveilleux ateliers animés par Magalie Le Brech du studio M Yoga vous permettront de connecter avec votre enfant tout en profitant des multiples bienfaits du yoga. L'activité se fait en partenariat avec la Télécommunautaire Laurentides qui enregistrera les séances pour les diffuser sur leur chaîne. Les familles de la région pourront ainsi reproduire la séance à la maison.

CUISINE COLLECTIVE TREMBLANT

C'est plus que de bons repas... du plaisir, des rencontres, de nouvelles recettes à 1\$ la portion... Pas cher... pas cher! DÉPÔT de 20\$ DEMANDÉ POUR RÉSERVER VOTRE PLACE. Halte disponible avec réservation.

AIDE AUX DEVOIRS 1^E À 6^E ANNÉE

Les enfants inscrits auront la chance d'avoir du support pour leurs devoirs et leçons. Bien sûr ils ne feront pas 2h de devoirs! Une

collation sera fournie, un temps de jeux libre ainsi qu'une activité en grand groupe seront offerts.

Places limitées!

MÉLI-MÉLO

Activité parent-enfant (1-4 ans) pendant laquelle les enfants pourront améliorer leur développement global par le jeu. Sorties, bricolages, activités extérieures et activités motrices seront au rendez-vous. Notez qu'à l'occasion certaines activités auront lieu à l'extérieur de la MFDN, donc prévoyez la voiture ou du co-voiturage. Première rencontre le lundi 30 sept 10h, pour une durée de 7 rencontres.

PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE À TREMBLANT

La Maison de la Famille vous offre le petit déjeuner avec salle de jeux disponible pour vos enfants. L'activité se déroule une fois par semaine et des ateliers-échanges sur des sujets variés sont au menu. Aucune inscription ni réservation n'est nécessaire. Contribution volontaire demandée.

ACTIVITÉS FAMILIALES

INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES POUR RÉSERVER VOS PLACES À PRIX SPÉCIAL!

CROISIÈRE ALOUETTE ET PIQUE-NIQUE :

Le 6 octobre, Rendez-vous au quai municipal pour l'embarquement prévu à 10h15 ! Dans un décor aussi pittoresque qu'enchanté, laissez-vous bercer pendant 50 minutes sur le magnifique Lac des Sables. Le bateau est chauffé et des installations sanitaires s'y trouvent. Nous irons par la suite pique-niquer au parc voisin; le parc Lagny. En cas de pluie, l'activité aura lieu. **Coûts : 10\$/adulte, 5\$/enfant, pour les 25 premières inscriptions. Ensuite tarif régulier 20\$/adulte et 10\$/enfant. Réservez vos places en payant AVANT le 23 septembre.**

MILLE PÂTES :

Le restaurant Mille Pâtes offre à nouveau des soupers gratuits pour les membres de la Maison de la Famille. Venez déguster des plats de pâtes fraîches, une salade et du pain maison. Les breuvages non alcoolisés seront aussi offerts gratuitement. Et tout cela exclusivement pour servir les membres de la MFDN.

Prochaines dates : 1^{er} oct, 4 nov et 2 déc.

NOUVEAUTÉS 2019

Votre maison de la famille fait peau neuve! En effet, avez-vous remarqué que nous avons fait installer un gazon synthétique dans la cour arrière et qu'il y a eu des rénovations au rez-de-chaussée? Nous y avons installé un tableau magnétique ainsi qu'un tableau noir pour y mettre des messages pour vous. Aussi, le « petit salon » adjacent à la cuisine a été réaménagé. En effet, d'ici quelques semaines nous aurons une personne dédiée à l'accueil et à la prise d'appels. Ainsi, nous pourrions offrir davantage de service aux membres! C'est vous qui allez en profiter!

SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION PAR



MAISONDELAFAMILLEDUNORD.COM OU NOTRE INFOLETTRE !

Infolettre de la MFDN tous les 1ers mercredis du mois.