



La maison de la famille du Nord



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2019

Période d'inscriptions du 1 au 4 avril.

155, rue Léonard, Mont-Tremblant QC J8E 3K1
Activités à Ste-Agathe au **10 rue St-Antoine**
(Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides)

NOUVELLE FORMULE : ÉCHANGE DE VÊTEMENTS

Lors du dernier petit-déjeuner (**mercredi le 5 juin**) nous allons organiser une activité d'échange de vêtements pour les familles qui désirent donner au suivant et peut-être trouver quelques morceaux de linge pour la petite famille. Vous devrez vous inscrire afin que l'on vous réserve une table. Tous les détails à venir prochainement.

25^E ANNIVERSAIRE : -25% POUR LE CAMP D'ÉTÉ

Jeudi le 30 mai prochain, de 11h30 à 19h aura lieu la soirée d'inscription pour le camp d'été. Le camp d'été se déroulera du 25 juin au 1 août, du lundi au jeudi de 9h à 15h30. Cette année, comme la Maison de la famille fête ses 25 ans, nous vous gâtons en vous offrant non pas 10% de rabais... mais bien **25% de rabais** lorsque vous viendrez vous inscrire le 30 mai! C'est un cadeau qui se prend bien, non?

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM
	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 9 avril au 4 juin 9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h	LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE Du 10 avril au 5 juin 9 h à 11 h	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 11 avril au 6 juin 9 h à 11 h 30 25 avril, 16 mai et 6 juin de 9 h à 15 h
MÉLI-MÉLO Du 15 avril au 10 juin 10 h à 12 h (pas le 22 avril et 20 mai)	OLO 16 avril, 14 mai et 11 juin 11 h à 14 h 30 OLO 9 avril, 7 mai et 4 juin 11 h à 14 h 30		CUISINE COLLECTIVE 25 avril, 16 mai et 6 juin 9 h à 15 h
			RENCONTRE D'ÉQUIPE 4 avril de 8 h 30 à 10 h
LUNDI PM	MARDI PM	MERCREDI PM	JEUDI PM
		AIDE AUX DEVOIRS Du 3 avril au 22 mai 15 h à 17 h	RENCONTRE D'ÉQUIPE 11 avril de 13 h à 16 h 2 mai de 13 h à 15 h 9 mai de 13 h à 15 h 23 mai de 13 h à 14 h 13 juin de 13 h à 15 h
	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 9 avril au 4 juin 12 h 30 à 15 h		

NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 16H !

La Maison de la Famille est ouverte pour les familles pour une pause allaitement ou biberon, le comptoir d'échange, utiliser la salle de jeux lorsqu'elle est disponible et rencontrer d'autres familles et enfants. Vous êtes les bienvenus!

Il peut arriver que la MFDN soit fermée à certaines heures/jours lorsque nous sommes à l'extérieur en activités, en rencontre d'équipe ou en formation, etc. Il est préférable de nous appeler avant de vous rendre ou de consulter notre babillard extérieur.



DESCRIPTIF DE NOS ACTIVITÉS

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

OLO TREMBLANT / STE-AGATHE

Programme Œuf-Lait-Orange : échange, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC. Le groupe se donne une fois par mois et une halte est disponible sur réservation.

HALTE-RÉPIT

Laisser vos petits (0-6 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant ainsi de participer à nos activités ou de prendre un répit bien mérité! Apporter collation et lunch identifiés au nom de l'enfant. Réservation OBLIGATOIRE à compter de 9h le mercredi, pour la semaine suivante. Ex. : le 3 avril pour la semaine du 8 avril. (**\$ selon revenu familial**).

CUISINE COLLECTIVE TREMBLANT

C'est plus que de bons repas... du plaisir, des rencontres, de nouvelles recettes à 1\$ la portion... Pas cher... pas cher! **DÉPÔT de 20\$ DEMANDÉ POUR RÉSERVER VOTRE PLACE.** Halte disponible avec réservation.

AIDE AUX DEVOIRS 1^E À 6^E ANNÉE

Les enfants inscrits auront la chance d'avoir du support pour leurs devoirs et leçons. Bien sûr ils ne feront pas 2h de devoirs! Une collation sera fournie, un temps de jeux libre ainsi qu'une activité en grand groupe seront offerts.

Places limitées!

MÉLI-MÉLO

Activité parent-enfant (1-4 ans) pendant laquelle les enfants pourront améliorer leur développement global par le jeu. Sorties, bricolages, activités extérieures et activités motrices seront au rendez-vous. Notez qu'à l'occasion certaines activités auront lieu à l'extérieur de la MFDN, donc prévoyez la voiture ou du co-voiturage. Première rencontre le lundi 15 avril 10h, pour une durée de 7 rencontres.

PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE À TREMBLANT

La Maison de la Famille vous offre le petit déjeuner avec salle de jeux disponible pour vos enfants. L'activité se déroule une fois par semaine et des ateliers-échanges sur des sujets variés sont au menu. Aucune inscription ni réservation n'est nécessaire. Contribution volontaire demandée.

ACTIVITÉS FAMILIALES

INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES POUR RÉSERVER VOS PLACES À PRIX SPÉCIAL!

CABANE À SUCRE :

Samedi le 6 avril, venez partager avec nous un bon repas en famille à la Cabane à sucre Bouvrette. Prix pour les 20 premières personnes inscrites (taxes et pourboire inclus) : adulte (12\$), enfant 6-12 ans (8\$), enfant 9 mois-5 ans (4\$). À partir de la 21^e personne, le tarif sera le prix régulier. Sur le site même, vous avez accès à une mini ferme et un parc pour enfant. À partir de 12h15, un tour en traîneaux à chevaux et un tour de train sont aussi disponibles au coût de 3\$ par personne. **Réservez vos places en payant d'ici le 1 avril.**

MILLE PÂTES :

Le restaurant Mille Pâtes offre à nouveau **les lundis soirs** des soupers gratuits pour les membres de la Maison de la Famille. Venez déguster des plats de pâtes fraîches, une salade et du pain maison. Les breuvages non alcoolisés seront aussi offerts gratuitement. Et tout cela exclusivement pour servir les membres de la MFDN.

Prochaines dates : 8 avril, 13 mai et 10 juin 2019

PORTES OUVERTES & 25^E

OYÉ! OYÉ! Samedi 21 septembre se tiendra la journée portes ouvertes. Cette année, comme nous fêtons nos **25 ans**, cette journée sera des plus mémorable! Venez rencontrer l'équipe, découvrir la programmation de l'automne et renouveler votre carte de membre lors de cette journée. Suivez-nous pour tous les détails lors de l'infolettre de septembre.

PARC OMEGA :

Samedi le 25 mai, 10h-18h (dernière admission à 16h), venez vivre une belle expérience familiale en connexion avec la nature et les animaux du Canada dans leur milieu naturel. Parcours en voiture pour observer les animaux, animations, aires de pique-nique, sentiers pédestres, aire de jeu, ferme d'antan et restaurant. Du plaisir pour les petits et les grands! Prix spécial de 5\$/enfant (2 à 5 ans), 9\$/enfant (6 à 15 ans), 13\$/adulte (16 ans et plus) et 11\$ (65 ans et +) pour les 20 premières inscriptions. **Réservez vos places en venant payer avant le 22 mai 2019.**

AGA :

Mercredi 12 juin, de 17h30 à 18h30, aura lieu notre assemblée générale annuelle (AGA) à la Maison de la famille du Nord. C'est le moment où nous présenterons les différents projets à venir ainsi qu'un résumé de l'année qui vient de se terminer. Un goûter vous sera servi et la halte-garderie vous est offerte gratuitement pendant l'AGA. Suivez-nous pour connaître tous les détails, dont la date limite d'inscription