



PROGRAMMATION HIVER 2019

Période d'inscriptions du 14 au 24 janvier.

155, rue Léonard, Mont-Tremblant QC J8E 3K1
Activités à Ste-Agathe au **10 rue St-Antoine**
(Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides)

CARTE DE MEMBRE GRATUITE POUR LES FAMILLES D'UN PREMIER POUPEL!

Vous n'avez qu'à venir compléter les documents et nous mentionner que c'est votre premier enfant. La carte de membre est valide du 1er septembre au 31 août de chaque année. Vous devez également vous inscrire auprès de l'équipe, soit par téléphone au **819 425-5407** ou en personne.

25^e ANNIVERSAIRE DE LA MFDN EN 2019!

Pour souligner ce grand événement, la MFDN offrira 4 chèques cadeaux donnant accès à la halte-garderie gratuitement à toutes les familles qui prendront leur carte de membre, entre le 8 janvier et le 28 mars 2019!

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ CFP DES SOMMETS

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM	VENDREDI
	RENCONTRE D'ÉQUIPE 19 mars de 9 h à 11 h		RENCONTRE D'ÉQUIPE 10 jan. de 8 h 30 à 12 h	
	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 22 janv. au 26 mars (pas le 5 et 19 mars) 9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h	LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE Du 23 janv. au 27 mars (pas le 6 et 20 mars) 9 h à 11 h	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 24 janv. au 28 mars (pas le 7 et 21 mars) 9 h à 11 h 30 31 janv., 28 fév. et 14 mars de 9 h à 15 h	
	OLO 22 janv., 19 fév., et 26 mars 11 h à 14 h 30 OLO 15 janv., 12 fév. et 12 mars 11 h à 14 h 30	CUISINE COLLECTIVE 13 fév. et 20 mars 8 h 30 à 14 h 30	CUISINE COLLECTIVE 31 janv., 28 fév. et 14 mars 9 h à 15 h	
			JASSETTE ET PIROUETTE Du 31 janv. au 28 mars (pas le 7 et 21 mars) 9 h 30 à 11 h 30	
LUNDI PM	MARDI PM	MERCREDI PM	JEUDI PM	VENDREDI
	YAPP Du 5 fev. au 26 mars (pas le 5 mars) 12 h 45 à 14 h 55 CFP des Sommets	AIDE AUX DEVOIRS Du 30 jan. au 27 mars (pas le 6 et 20 mars) 15 h à 17 h	RENCONTRE D'ÉQUIPE 24 jan. de 13 h à 15 h 7 fév. de 13 h 30 à 15 h 30 21 fév. de 13 h 30 à 15 h 30	
	RENCONTRE D'ÉQUIPE 5 mars de 13 h à 15 h			
	HALTE-RÉPIT (0-6 ANS) Du 22 jan. au 26 mars (pas le 5 et 19 mars) 12 h 30 à 15 h			

NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 16H !

La Maison de la Famille est ouverte pour les familles pour une pause allaitement ou biberon, le comptoir d'échange, utiliser la salle de jeux lorsqu'elle est disponible et rencontrer d'autres familles et enfants. Vous êtes les bienvenus!

Il peut arriver que la MFDN soit fermée à certaines heures/jours lorsque nous sommes à l'extérieur en activités, en rencontre d'équipe ou en formation, etc. Il est préférable de nous appeler avant de vous rendre ou de consulter notre babillard extérieur.



DESCRIPTIF DE NOS ACTIVITÉS

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ CFP DES SOMMETS

OLO TREMBLANT / STE-AGATHE

Programme Œuf-Lait-Orange : échange, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC. Le groupe se donne une fois par mois et une halte est disponible sur réservation.

HALTE-RÉPIT

Laisser vos petits (0-6 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant ainsi de participer à nos activités ou de prendre un répit bien mérité! Apporter collation et lunch identifiés au nom de l'enfant. Réservation OBLIGATOIRE

à compter de 9h le mercredi,

pour la semaine suivante. Ex. : le 16 janvier pour la semaine du 21 janvier.

(\$ selon revenu familial).

CUISINE COLLECTIVE TREMBLANT / STE-AGATHE

C'est plus que de bons repas... du plaisir, des rencontres, de nouvelles recettes à 1\$ la portion... Pas cher... pas cher! DÉPÔT de 20\$ DEMANDÉ POUR RÉSERVER VOTRE PLACE. Halte disponible avec réservation.

YAPP, EN CO-ANIMATION AVEC LA COLOMBE

Sept (7) ateliers permettant aux parents de prendre confiance en leurs compétences parentales, tout en augmentant leurs connaissances. Groupe de soutien parent.

AIDE AUX DEVOIRS 1^E À 6^E ANNÉE

Les enfants inscrits auront la chance d'avoir du support pour leurs devoirs et leçons. Bien sûr ils ne feront pas 2h de devoirs! Une collation sera fournie, un temps de jeux libre ainsi qu'une activité en grand groupe seront offerts.

Places limitées!

JASSETTE ET PIROUETTE

Venez passer un moment de qualité parent/enfant où le plaisir et le jeu sont mis de l'avant ! Tout est en place pour stimuler le développement global de l'enfant ! Vous pourrez reproduire les activités à la maison et ainsi favoriser le progrès de vos enfants. Première rencontre le jeudi 31 janvier, pour une durée de 7 rencontres.

PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE À TREMBLANT

La Maison de la Famille vous offre le petit déjeuner avec salle de jeux disponible pour vos enfants. L'activité se déroule une fois par semaine et des ateliers-échanges sur des sujets variés sont au menu. Aucune inscription ni réservation n'est nécessaire. Contribution volontaire demandée.

Thématique :

Plancher pelvien par Karen Sampson
20 février.

ACTIVITÉS FAMILIALES

INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES POUR RÉSERVER VOS PLACES À PRIX SPÉCIAL!

AVENTURES NEIGE :

Dimanche le 27 janvier, de 10h à 17h venez participer à une belle sortie en famille, ici à Mont-Tremblant! Prix spécial de 12\$/adulte et 10\$/enfant (4 à 12 ans) pour les 20 premières inscriptions. Réservez vos places en venant payer **avant mardi le 22 janvier 2019.**

MILLE PÂTES :

Le restaurant Mille Pâtes offre à nouveau **les lundis soirs** des soupers gratuits pour les membres de la Maison de la Famille. Venez déguster des plats de pâtes fraîches, une salade et du pain maison. Les breuvages non alcoolisés seront aussi offerts gratuitement. Et tout cela exclusivement pour servir les membres de la MFDN.

Prochaines dates : 4 février 2019



LA JUNGLE MAGIQUE :

Dimanche le 17 février, de 10h à 17h, venez dépenser votre surplus d'énergie à La Jungle magique en notre compagnie! Prix spécial de 5 \$/enfant (2 à 12 ans), 3 \$/enfant (9 à 23 mois), 3,50 \$/adulte supplémentaire pour les 20 premières inscriptions. Notez que c'est gratuit pour les grands-parents et qu'il y a 1 adulte gratuit/enfant. Réservez vos places en venant payer **avant 11 février 2019.**

QUILLES & RESTO :

Vive la semaine de relâche! **Mardi le 5 mars**, venez en famille, petits et grands jouer aux quilles, de 10h à 11h30 au Centre de quilles St-Jovite. Par la suite, nous nous dirigerons à La Maison du Spaghetti pour y diner tous ensemble! Prix spécial de 13\$/ personne pour les 20 premières inscriptions, puis 26\$ pour les autres. Réservez vos places en venant payer **avant 25 février 2019.**

TOURNOI DE QUILLES!

OYÉ! OYÉ! La MFDN est fière d'organiser la 11^e édition de son Tournoi de quilles, qui se tiendra au Salon de quilles de Mont-Tremblant le **vendredi 22 mars 2019, de 17 h 00 à 22 h 30.** L'aide des entreprises locales sera sollicitée dès janvier 2019.

SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION PAR



MAISONDELAFAMILLEDUNORD.COM OU NOTRE INFOLETTRE !

Infolettre de la MFDN tous les 1ers mercredis du mois.