



La maison de la famille du Nord



## PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

Période d'inscriptions du 10 au 20 septembre.

155, rue Léonard, Mont-Tremblant QC J8E 3K1  
Activités à Ste-Agathe au **10 rue St-Antoine**  
(Centre de pédiatrie sociale Cœur des Laurentides)

### RENOUVELLEMENT DE LA CARTE DE MEMBRE DÈS LE 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE!

Pour participer à nos activités, vous devez être membre au coût de 20\$/an. La carte de membre est valide du 1er septembre au 31 août de chaque année. Vous devez également vous inscrire auprès de l'équipe, soit par téléphone au **819 425-5407** ou en personne, pour toutes les activités (sauf pour les Petits-déjeuners).

### NOUVEAUTÉ 6-12 ANS!

Oui oui, vous avez bien lu! Nous commençons à offrir des services pour vos enfants d'âge scolaire. Nous débutons le 3 octobre par un petit groupe d'aide aux devoirs, à raison d'une fois par semaine dans nos locaux de Tremblant. Les places sont limitées!

■ MONT-TREMBLANT ■ SAINTE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE

LUNDI AM	MARDI AM	MERCREDI AM	JEUDI AM	VENDREDI
	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 18 sept. au 11 déc. (pas le 13 nov.) <b>9 h à 11 h 30</b>	<b>LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE</b> Du 19 sept. au 5 déc. (pas le 24 oct. & 14 nov.) <b>9 h à 11 h</b> (avec intervenant pour les déjeuners)	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 20 sept. au 13 déc. (pas le 15 nov.) <b>9 h à 11 h 30 ou 9 h à 15 h</b>	
	<b>LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE</b> Du 18 sept. au 4 déc. (pas le 13 nov.) <b>9 h à 11 h</b> (avec intervenant pour les déjeuners)	<b>CUISINE COLLECTIVE</b> 19 sept., 17 oct., 21 nov. & 5 déc. <b>9 h à 15 h</b>	<b>CUISINE COLLECTIVE</b> 27 sept., 25 oct., 29 nov. & 13 déc. <b>9 h à 15 h</b>	
	<b>OLO</b> 18 sept., 23 oct., 20 nov. & 11 déc. <b>11 h à 14 h 30</b>  <b>OLO</b> 11 sept., 16 oct., 6 nov. & 4 déc. <b>11 h à 14 h 30</b>		<b>JASSETTE ET PIROUETTE</b> Du 4 oct. au 29 nov. (pas le 15 nov.) <b>9 h 30 à 11 h 30</b>	
LUNDI PM	MARDI PM	MERCREDI PM	JEUDI PM	VENDREDI
<b>YAPP</b> À La Colombe, du 15 oct. au 26 nov. <b>12 h 30 à 14 h 30</b> 9 rue Liboiron, Ste-Agathe-des-Monts	<b>RENCONTRE D'ÉQUIPE</b> 25 sept., 9 oct., 30 oct., 27 nov. <b>de 13 h 30 à 15 h 30</b>	<b>AIDE AUX DEVOIRS</b> Du 3 oct. au 28 nov. (pas le 24, 31 oct. et 14 nov.) <b>15 h à 17 h</b>	<b>HALTE-RÉPIT (0-6 ANS)</b> Du 20 sept. au 13 déc. (pas le 15 nov.) <b>12 h 30 à 15 h</b>	
		<b>RENCONTRE D'ÉQUIPE</b> 7 nov. & 12 déc. <b>de 13 h à 15 h</b>		

## NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 16H !

La Maison de la Famille est ouverte pour les familles pour une pause allaitement ou biberon, le comptoir d'échange, utiliser la salle de jeux lorsqu'elle est disponible et rencontrer d'autres familles et enfants. Vous êtes les bienvenus!

*Il peut arriver que la MFDN soit fermée à certaines heures/jours lorsque nous sommes à l'extérieur en activités, en rencontre d'équipe ou en formation, etc. Il est préférable de nous appeler avant de vous rendre ou de consulter notre babillard extérieur.*



## DESRIPTIF DE NOS ACTIVITÉS

■ MONT-TREMBLANT ■ STE-AGATHE-DES-MONTS ■ LA COLOMBE

### OLO TREMBLANT / STE-AGATHE

Programme Œuf-Lait-Orange : échange, soutien professionnel, cuisine santé à moindre coût, trucs-conseils, en collaboration avec le CLSC. Le groupe se donne une fois par mois et une halte est disponible sur réservation.

### HALTE-RÉPIT

Laisser vos petits (0-6 ans) à une équipe qui en prendra bien soin, vous permettant ainsi de participer à nos activités ou de prendre un répit bien mérité! Apporter collation et lunch identifiés au nom de l'enfant. Réservation OBLIGATOIRE à compter de 9h le mercredi, pour la semaine suivante. Ex. : le 12 septembre pour la semaine du 17 septembre.

(\$ selon revenu familial).

### CUISINE COLLECTIVE TREMBLANT / STE-AGATHE

C'est plus que de bons repas... du plaisir, des rencontres, de nouvelles recettes à 1\$ la portion... Pas cher... pas cher! DÉPÔT de 20\$ DEMANDÉ POUR RÉSERVER VOTRE PLACE. Halte disponible avec réservation.

### YAPP, EN CO-ANIMATION AVEC LA COLOMBE

Sept (7) ateliers permettant aux parents de prendre confiance en leurs compétences parentales, tout en augmentant leurs connaissances. Groupe de soutien parent. Halte disponible sur réservation.

### JASSETTE ET PIROUETTE

Activité de psychomotricité et de langage offert en version parent-enfant afin que vous puissiez reproduire les activités à la maison et ainsi favoriser le progrès de vos enfants. Première rencontre le jeudi 4 octobre, pour une durée de 8 rencontres.

### PETITS-DÉJEUNERS DE LA FAMILLE À TREMBLANT / STE-AGATHE

La Maison de la Famille vous offre le petit déjeuner avec salle de jeux disponible pour vos enfants. L'activité se déroule une fois par semaine et des ateliers-échanges sur des sujets variés sont au menu. Aucune inscription ni réservation n'est nécessaire. Contribution volontaire demandée.

#### Thématiques :

Chiropractie : bonne posture 18-19 sept.  
Les métiers gagnants 2-3 oct.

### AIDE AUX DEVOIRS 1<sup>E</sup> À 6<sup>E</sup> ANNÉE

Les enfants inscrits auront la chance d'avoir du support pour leurs devoirs et leçons. Bien sûr ils ne feront pas 2h de devoirs! Une collation sera fournie, un temps de jeux libre ainsi qu'une activité en grand groupe seront offerts.

#### Places limitées!

## ACTIVITÉS FAMILIALES

INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRES POUR RÉSERVER VOS PLACES À PRIX SPÉCIAL!

### VISITE ÉDUCATIVE DE LA FERME MINI-CHEVAUX

**MIRABEL** : Wow ! Des chevaux miniatures ! Ça vous tente d'aller les brosser, les déguiser, les chouchouter? Alors, venez avec nous à la ferme agrotouristique de chevaux-miniature de Mirabel, le **dimanche 14 octobre à 9h45**. Prix promotionnel pour les 20 premières inscriptions : 1 parent + 1 enfant = 8 \$, 2 parents + 1 enfant = 13 \$ Inscription avant le 4 octobre et il doit **ABSOLUMENT** avoir 1 adulte par enfant.

**MILLE PÂTES** : Le restaurant Mille Pâtes offre à nouveau les lundis soirs des soupers gratuits pour les membres de la Maison de la Famille. Venez déguster des plats de pâtes fraîches, une salade et du pain maison. Les breuvages non alcoolisés seront aussi offerts gratuitement. Et tout cela exclusivement pour servir les membres de la MFDN.

Prochaines dates : 15 oct., 5 nov. & 10 déc.

**MYOGA** : Belle activité, relaxe, avec votre enfant.

Venez participer à une séance de yoga en compagnie de Magali Le Brech au Domaine St-Bernard dans la salle multifonctionnelle **le samedi 17 novembre à 9h30**. Après le yoga il y aura une petite activité de mandalas. Prix promotionnel pour les 20 premières inscriptions : 1 parent/1 enfant 10 \$, 1 parent/2 enfants 12,50 \$, 2 parents/2 enfants 15 \$. Inscription avant le 8 novembre.

**LE SPECTACLE « LE NOËL D'ARI CUI CUI »** : Avec son fidèle ami Le Boulanger Joyeux, Ari cui cui nous transportera dans un monde délicieux avec de très belles chansons festives d'hiver. Le spectacle aura lieu au Théâtre Le Patriote à Ste-Agathe, **le dimanche 9 décembre à 15h**. Inscription avant le 29 novembre. Coût : 5\$ par enfant et 10 \$ par adulte pour les 20 premières inscriptions.

### PORTES OUVERTES

*OYÉ! OYÉ! Venez rencontrer l'équipe, découvrir la programmation de l'automne et renouveler votre carte de membre lors des **portes ouvertes du samedi 15 septembre de 11h à 13h**. Il y aura plusieurs activités sur place! Vous avez jusqu'au mardi 11 septembre pour réserver votre place.*

### CHANGEMENT DE SAISON POUR LE COMPTOIR DE VÊTEMENTS

**À compter du mercredi 26 septembre**, les vêtements pour les saisons d'automne et d'hiver seront en place dans le comptoir afin que vous puissiez venir y jeter un coup d'œil.

SUIVEZ NOTRE PROGRAMMATION PAR  [MAISONDELAFAMILLEDUNORD.COM](http://MAISONDELAFAMILLEDUNORD.COM) OU NOTRE INFOLETTRE !

Infolettre de la MFDN tous les 1ers mercredis du mois.